

사용설명서

오므론 자동혈압계
HEM-6121



All for Healthcare

1683283-3D

제품 소개

오므론 자동혈압계 HEM-6121을 구입해 주셔서 감사합니다.
오므론 HEM-6121은 컴팩트한 자동혈압계로 오실로모트릭원리를 채용하고 있으며, 혈압과 맥박을 간편하고 신속하게 측정합니다. 또한, 인텔리센스 「Intellisense」 기술을 사용하여 사전에 별도 가압차 설정이나, 재가압을 할 필요 없이 편하게 사용할 수 있도록 제어하고 있습니다.

사용 목적

본 제품은 사용설명서에서 지정한 손목 둘레 범위에서 사람의 혈압이나 맥박을 측정할 수 있도록 설계되어 있습니다.
본 제품은 주로 가정에서 사용하도록 설계되어 있습니다.
제품을 사용하시기 전에 본 사용설명서에 있는 안전을 위한 주의사항에 관한 정보를 반드시 읽어주시기 바랍니다.

i 사용설명서의 내용에 따라 반드시 사용해 주십시오.
만일의 경우를 대비하여 분실하지 않도록 보관하여 주십시오.
측정 혈압에 대한 판단은 의사와 상의하시기 바랍니다.

안전을 위한 주의사항

● 제품을 사용하기 전에 반드시 읽어 주시기 바랍니다.

■ 경고, 주의에 대하여

! 경고	잘못 취급할 경우, 사람이 사망 또는 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.
! 주의	잘못 취급할 경우, 사람이 장해를 입거나 또는 물적 손해*가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.
<small>*물적손해란 : 가족 · 재산 및 가축 · 애완 동물에까지 이르는 손해를 말합니다.</small>	
■ 그림 기호의 예	● 기호는 강제 (반드시 지켜야 할 사항)을 나타냅니다. (좌측 그림은 반드시 지킵니다)
!	◎ 기호는 금지 (해서는 안되는 사항)을 나타냅니다. (좌측 그림은 금지)

! 경고

일반적인 사항에 관하여

측정결과를 기준으로 투약량을 조절하지 마십시오.
약의 복용은 의사의 처방에 따라 주십시오.
고혈압의 진단과 치료는 의사만 가능합니다.

다음 증상이 있을 때에는, 본 제품을 사용하기 전에 의사와 상담하여 주십시오.
• 심방성 또는 심실성 기이수축이나 심방성 세동과 같은 부정맥, 동맥경화, 간류의 저하, 당뇨병, 고혈압, 임신, 임신 중독증(자간전증 또는 전자간증), 신장 질환 측정 중에 움직임, 뛰림, 오환 등으로 인해 혈압 측정치에 영향을 미칠 수 있습니다.

부상이나 치료중인 팔에 측정하지 마십시오.

정맥주사나 수혈중인 팔에 커프를 사용하지 마십시오.

동정맥 션트(A-V)가 있는 팔에 측정할 경우, 사전에 의사와 상담하여 주십시오.

다른 전자 의료기기와 동시에 사용하지 마십시오.

HF 수술기기, MRI, CT 스캐너의 근처나 산소농도가 높은 환경에서는 사용하시 마십시오.

작은 부품은 유아나 소아가 삼키면, 질식할 가능성이 있습니다.

피부에 통증이나 그외 이상을 느낄 때에는 사용을 중지하고 의사와 상담하여 주십시오.

건전지 취급에 관하여

건전지 액이 피부나 옷에 묻은 경우에는 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 의사에게 반드시 상담하여 주십시오.

! 주의

일반적인 사항에 관하여

반드시 의사와 상담하여 주십시오.
측정 결과에 따른 자기 진단이나 자기 치료는 위험합니다.

아래와 같은 증상이 있을 경우에는 사용 전에 의사와 상담하여 주십시오.
• 유선절제를 한 경우.
• 중증의 혈행장애나 혈액 질환이 있는 경우, 압박에 의한 내출혈이 발생할 경우가 있습니다.

필요 이상으로 측정하지 마십시오. 압박에 의한 내출혈이 발생할 수 있습니다.

유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 마십시오.

본 제품은 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.

혈압계의 근처에서 휴대전화나 전자파를 발생하는 기기를 사용하지 마십시오. 올바르게 조작되지 않는 경우가 있습니다.

본체나 손목 커프를 분해하거나 개조하지 마십시오.

습기가 많은 장소나 물이 닿을 수 있는 장소에서 사용하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.

이동수단 (자동차, 비행기 등)에서 사용하지 마십시오.

건전지 취급에 관하여

건전지 액이 피부나 옷에 묻은 경우에는 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오.

본 제품은 두개의 AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지를 사용합니다. 이외의 건전지는 사용하지 마십시오.

건전지의 \oplus \ominus 극을 정확하게 넣어 주십시오.

소모된 건전지는 즉시 분리하고 모두 새 건전지로 교환하여 주십시오.

장기간(3개월 이상) 사용하지 않을 경우에는 건전지를 분리하여 주십시오.

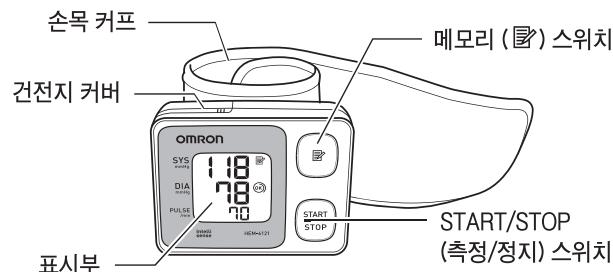
새 건전지와 사용한 건전지를 함께 사용하지 마십시오.

안전상의 주의

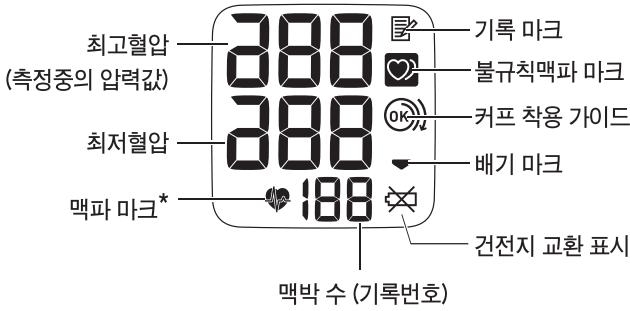
- 본체에 강한 충격을 주거나 떨어뜨리지 마십시오.
- 흡연, 음주, 운동, 목욕, 식사, 카페인 섭취 후에는 측정하지 마십시오.
- 손목에 착용하지 않은 상태에서 가압하지 마십시오.
- 전자양립성에 관한 중요 정보가 기재된 별지 "EMC 정보"를 읽고 그에 따라 주십시오.
- 지정된 환경 이외에서는 사용하지 마십시오. 올바르게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.
- 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오. 불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.

1. 각 부 명칭

본 체



표시부



*를적손해란 : 가족 · 재산 및 가축 · 애완 동물에까지 이르는 손해를 말합니다.

- 측정 중에 점멸됩니다.
- 측정이 완료됐을 때 또는 메모리에 저장된 결과를 확인할 때 측정값이 권장 범위의 범위 밖에 있는 경우에 점등됩니다.
- 최고혈압 또는 최저혈압이 표준 범위 (135/85 mmHg)를 초과한 경우에는 맥파 마크 (\heartsuit)가 점멸합니다.
- "혈압을 측정합니다" 참조)

2. 건전지를 넣습니다

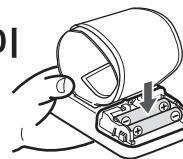
1 건전지 커버를 분리합니다.

그림과 같이 건전지 커버를 잡고 빼냅니다.



2 건전지를 그림의 표시와 같이 넣습니다.

건전지 커버를 빼고 나서 1.5V AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지 2개를 극에 맞추어 정확하게 넣습니다.



3 건전지 커버를 닫습니다.

▣ 건전지 교환에 대하여

▣ 점멸 : 건전지가 곧 소모됩니다. (당분간은 측정 가능합니다.)

▣ 점등 : 건전지가 전부 소모되었습니다.

동시에 같은 종류의 새 AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지로 교환하여 주십시오.

* AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지 이외에는 사용하지 마십시오.

* 기록된 측정치는 건전지를 교환하여도 삭제되지 않습니다.

* 본체, 부품 및 별매품의 폐기는 지역의 규제에 따라 주십시오.

불법 폐기는 환경 오염의 원인이 됩니다.

◎ 기본 제공된 건전지는 시험용입니다. 300회 측정 전에 수명이 다할 수 있습니다.

3. 손목 커프를 감습니다

정확한 측정을 하기 위하여 손목 커프를 정확히 감아 주십시오.

• 오른손목, 왼쪽 손목 양쪽 모두 측정이 가능합니다.

• 너무 춥거나 덥지 않은 실내에서 측정하여 주십시오.

• 화장실은 미리 다녀오십시오.

• 손목 커프는 맨손에 감아 주십시오.

• 의복의 소매 등이 팔에 말려 올라가지 않도록 주의하여 주십시오.

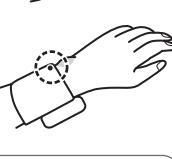
1 손목 커프를 손목에 올려놓습니다.

손바닥을 위로 향하게 합니다.



2 손목 커프의 끝을 잡아 당기면서, 단단히 감아올립니다.

*단단히 감지 않으면 정확한 측정을 할 수 없습니다.



오른손에 측정하는 경우

오른손목에도 측정 가능합니다.
그림과 같이 장착하여 주십시오.

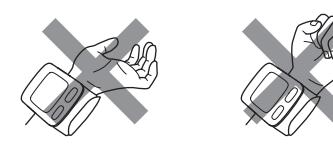


4. 올바른 자세를 확인합니다

쾌적한 실내 온도가 유지되는 장소에서 편안한 자세로 측정합니다. 측정 30분 전에는 목욕, 음주, 흡연, 운동, 카페인 및 음식 섭취 등을 피하여 주십시오. 스트레스를 받은 상태에서의 측정 또한 피하여 주십시오. 스트레스에 의해 혈압이 높아집니다.



- 다리를 꼬지 않은 상태에서 양발을 바닥에 대고 앉습니다.
- 등을 바르게 펴고 앉아서 테이블에 팔꿈치를 놓습니다.
- 손목 커프는 심장과 동일한 위치에 오도록 합니다.
- 손목과 손가락을 움직이지 마십시오.
- 손목을 뒤로 젖히지 마십시오.
- 주먹을 쥐지 마십시오.
- 손목을 구부리지 마십시오.



5. 혈압을 측정합니다

측정을 취소하려면 측정 중에 언제든지 START/STOP (측정/정지) 스위치를 눌러 주십시오. 측정 기록은 남아 있습니다.

1 START/STOP (측정/정지) 스위치를 누릅니다.

모든 기호가 표시부에 표시됩니다.

손목 커프가 자동으로 가압되며 측정이 시작됩니다.



커프 착용 가이드

커프 착용 가이드는 손목 커프가 정확하게 착용되어 있는지를 표시합니다. ◎는 손목 커프가 느슨하게 착용되는 등 잘못 착용되었을 때 표시됩니다. ◎가 표시되면 손목 커프를 올바르게 착용한 다음, 한번 더 측정하여 주십시오.

◎가 표시되면 손목 커프가 정확하고 올바르게 착용된 경우입니다.

2 손목에서 손목 커프를 뺍니다.

3 START/STOP (측정/정지) 스위치를

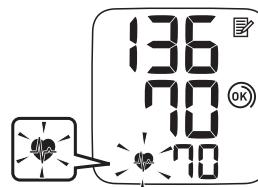
눌러서 전원을 끕니다.

혈압계의 메모리에 자동으로 기록이 저장됩니다.

전원을 끄지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

맥파 마크 표시

혈압 측정 결과가 최고혈압 또는 최저혈압의 표준 범위를 벗어나면 맥파 마크가 점멸합니다.



가정 혈압의 표준 범위 기준은 아래를 참조하여 주십시오.

고혈압의 기준

대한고혈압학회의 고혈압 진료지침은 가정에서의 고혈압 기준을 아래와 같이 정하였습니다. 최고혈압이 135mmHg 이상 또는 최저혈압이 85mmHg 이상일 경우에는 의사의 지도를 받아 주십시오.

최고혈압
(수축기혈압)
135 mmHg 이상

최저혈압
(완장기 혈압)
85 mmHg 이상

출처 : 대한고혈압학회 고혈압 진료지침 2013

혈압의 상태를 아는 기준으로써 이용하여 주십시오.

※ 걱정이 되는 경우에는 반드시 의사의 지도를 받아 주십시오.

불규칙 맥파 마크

혈압계에는 불규칙 맥파 검출 기능이 있습니다.

불규칙 맥파는 측정 결과에 영향을 줄 수 있습니다.

불규칙 맥파 검출 기능은 측정값을 그대로 표시하거나 재측정을 수행하는 것을 자동으로 결정합니다.

측정 결과는 불규칙 맥파에 의해 영향을 받지만, 측정 결과가 유효 범위안에 있으면 측정값과 함께 (⌚) 마크가 표시됩니다.

측정 결과가 유효 범위 밖에 있으면 측정값은 표시되지 않고 (⌚) 마크만 표시됩니다.

(⌚) 마크가 빈번하게 표시되는 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.

■ 주의사항

• 반복해서 측정할 때는 약 2~3분 정도 간격을 두고 측정하여 주십시오. 혈압을 측정하기 전에 동맥이 원래 상태로 돌아가서 정확한 측정이 될 수 있도록 기다려 주십시오.

• 혈압은 오른손목과 왼쪽 손목 모두에서 측정할 수 있습니다. 각각의 손목에서 측정된 결과는 다를 수 있습니다. 측정할 때는 항상 동일한 손목에서 측정하는 것을 권장합니다. 두 손목의 측정값이 크게 다를 경우에는 의사의 지시에 따라 측정하는 손목을 선택하여 주십시오.

⚠ 경고

측정 결과의 자기판단, 치료는 위험합니다. 반드시 의사의 지도를 따라 주십시오.

6. 측정 기록을 불러옵니다

본 혈압계는 측정한 혈압과 맥박을 자동으로 기록하고 불러올 수 있습니다. 최대 30회의 측정 결과를 확인할 수 있습니다.

◎ 기록된 측정값이 30회를 초과하면 오래된 순서대로 삭제되고 새로운 측정 결과가 기록됩니다.



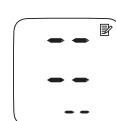
**1 메모리 (📋) 스위치를
누릅니다.**

맥박수가 표시되기 전에 메모리 번호가

잠시 나타납니다. 기록되어 있는 가장

최근의 측정 결과는 1로 표시됩니다.

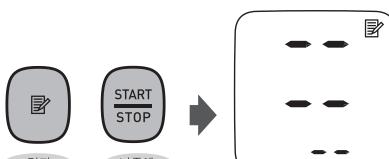
측정 결과가 없는 경우에는 오른쪽
그림처럼 표시됩니다.



**2 메모리 (📋) 스위치를 반복하여 누르면,
메모리에 저장된 결과를 차례대로 확인할
수 있습니다.**

기록 삭제

**1 메모리 (📋)가 표시될 때,
메모리 (📋) 스위치를 먼저 누르고,
이어서 START/STOP (측정/정지)
스위치를 약 3초간 계속하여 누릅니다.**



기록된 측정 결과가 모두 삭제 됩니다.

측정 결과는 부분적으로 하나씩 삭제할 수 없습니다

7. 에러가 표시 되었을 때

에러 표시	원인	대처 방법
⌚	불규칙하거나 악한 맥파 때문에 측정이 안됩니다.	손목에서 손목 커프를 빼십시오. 약 2~3분 후에 다시 측정하여 주십시오. (⌚ 3.「손목 커프를 감습니다」, 4.「울바른 자세를 확인합니다」, 5.「혈압을 측정합니다」) 에러 메시지가 계속 표시되는 경우에는 의사의 지도에 따라 주십시오.
✖ 점멸	건전지가 소모되고 있습니다.	건전지를 교체하여 주십시오. (✖ 2.「건전지를 넣습니다」)
✖ 점등	건전지가 모두 소모되었습니다.	건전지를 교체하여 주십시오. (✖ 2.「건전지를 넣습니다」)
E 1	손목 커프가 제대로 작동하지 않습니다.	손목 커프를 제대로 착용하여 주십시오. (E 3.「손목 커프를 감습니다」)
E 3	측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 말을 하였습니다.	측정 중에 이야기를 하지 말고 팔이나 몸을 움직이지 않도록 하여 한번 더 측정하여 주십시오. (E 5.「혈압을 측정합니다」)
E 4		
E 5	손목 커프가 제대로 작동하지 않습니다. 또는 측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 말을 하였습니다.	손목 커프를 올바르게 착용하여 한번더 측정하여 주십시오. 측정 중에 이야기를 하지 말고 팔이나 몸을 움직이지 않도록 하여 한번 더 측정하여 주십시오. (E 3.「손목 커프를 감습니다」, 4.「울바른 자세를 확인합니다」, 5.「혈압을 측정합니다」)
E r	기기 이상에 의한 고장입니다.	오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 수리를 의뢰하여 주십시오.

※ 불규칙맥파 (⌚) 마크는 에러메시지와 함께 표시될 수 있습니다.

8. 고장이라고 생각되면...

증상	원인	대처 방법
혈압 수치가 이상하게 낮게 (높게) 측정됩니다.	손목 커프가 심장 높이로 유지되지 않았습니다.	손목을 심장 높이로 유지하여 주십시오. (4.「울바른 자세를 확인합니다」)
	손목 커프가 올바르게 착용되지 않았습니다.	손목 커프를 올바르게 감아주십시오. (3.「손목 커프를 감습니다」)
	긴장하여 어깨나 팔 등에 힘이 들어가 있습니다.	편안한 자세로 측정하여 주십시오. (4.「울바른 자세를 확인합니다」)
	측정 중 이야기를 했거나, 팔을 움직였습니다.	조용하게 측정하여 주십시오. (4.「울바른 자세를 확인합니다」)
압력이 올라가지 않습니다	손목 커프에서 공기가 새어 나옵니다.	오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 수리를 의뢰하여 주십시오.
손목 커프에서 짧은 시간에 공기가 배기됩니다.	손목 커프가 느슨하게 걸려 있습니다.	손목과 손목 커프의 틈이 없도록 단단히 감아 주십시오. (3.「손목 커프를 감습니다」) ※ 단단히 감지 않으면 손목 커프에 여분의 압력이 더해져 손목 커프의 수명이 짧아집니다
측정할 때마다 혈압 수치가 다릅니다. 혈압 수치가 이상하게 낮게 (높게) 측정됩니다.		혈압은 속도적으로 변화됩니다. 측정 시 안정을 취했는지 확인하여 주십시오. 측정 하기 전에 심호흡 등으로 안정을 취하고 나서 측정하여 주십시오.
가압 중에 전원이 꺼집니다.	장시간 사용하지 않으면 운도변화에 의해 건전지가 소모됩니다.	새로운 건전지로 교환하여 주십시오. (2.「건전지를 준비합니다」)
어떤 스위치를 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	장시간 사용하지 않으면 운도변화에 의해 건전지가 소모됩니다.	새로운 건전지로 교환하여 주십시오. (2.「건전지를 준비합니다」)
	건전지의 극성이 올바르지 않습니다.	건전지의 극성을 올바른 방향으로 넣어 주십시오. (2.「건전지를 준비합니다」)
그 외의 현상	• START/STOP (측정/정지) 스위치를 다시 눌러, 처음부터 다시 시작하여 주십시오. • 문제가 계속되면 건전지를 교환하여 보십시오. 위의 방법으로 문제가 해결되지 않으면 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.	

※ 위의 방법으로도 정상적으로 측정이 되지 않는 경우에는 제품 고장이라고 생각됩니다. 제품의 고장 또는 수리 의뢰에 대해서는 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.

※ 아주 드물게 그 사람의 체질 등으로 인해 오차를 발생하여 측정이 불가능한 경우가 있습니다. 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.

CE 0197

- 본 기기는 93/42/EEC EC지령 규정을 만족합니다 (의료기기 지령).
 - 본 혈압계는 유럽규격 EN1060, 비침습식 혈압계 제1부: 일반 요구사항 및 제3부: 전자기계식 혈압측정장치에 대한 추가 요구사항에 따라 설계되었습니다.
 - 본 오므론 제품은 일본 오므론헬스케어 주식회사의 엄격한 품질관리 시스템에 따라 생산됩니다.
- 혈압계의 핵심 구성 요소인 압력센서는 일본에서 생산됩니다.

이 제품의 올바른 폐기 방법 (전기, 전자제품의 폐기)

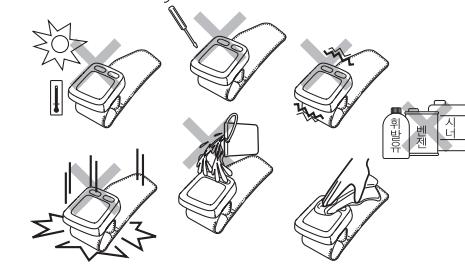
이 마크는 제품이나 인쇄물에 표기되어 있으며, 제품의 수명이 끝나 폐기할 경우에 기타 다른 가정용 폐기물과 함께 폐기할 것을 표시합니다.
무분별한 폐기로 인하여 환경오염이나 인체에 해를 끼칠 수 있으니, 다른 폐기품과는 별도로 구분해 주시기 바라며 재사용이 가능한 자원의 낭비를 막기 위해 재활용해 주시기 바랍니다.
개인 소비자께서는 안전한 환경에서 이 제품이 재활용 될 수 있도록 공급처나 구입처, 가까운 지방관청에 제품의 폐기 방법을 문의해주시기 바랍니다.
기업 소비자들은 공급자에게 연락을 하시고 공급계약의 약관을 확인해주시기 바랍니다.
이 제품은 절대 다른 소비재 폐기품과 함께 버려져서는 안됩니다.



9. 손질과 보관

손상으로부터 기기보호를 위하여 준수하여야 할 사항

- 본체와 손목 커프를 지나친 온도, 습도, 수분이나 직사광선이 닿는 곳에 보관 하지 마십시오.
 - 제품을 분해 하지 마십시오.
 - 제품에 강한 충격이나 진동 (예: 바닥에 기기를 떨어뜨리는 경우 등) 을 가하지 마십시오.
 - 본체를 청소할 때는 휘발성 액체는 사용하지 마십시오.
 - 손목 커프는 세탁할 수 없습니다. 물에 담그지 마십시오.
 - 손목 커프를 청소하기 위해 휘발유, 벤젠, 시너 등을 사용하지 마십시오.
 - 어떠한 경우에도 본인 자신이 수리하지 마십시오.
- 수리는 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.



- 제품은 부드럽고 마른 천으로 닦아 주십시오.
- 손목 커프는 부드럽고 마른 천에 중성비누를 묻혀서 닦아 주십시오.
- 제품과 구성품은 청결하고 안전한 장소에서 보관하여 주십시오.
- 사용하지 않을 때에는 보관용 케이스에 넣어 보관하여 주십시오.
- 손목 커프는 맙아서 보관용 케이스에 넣어 주십시오.

보관 시 준수하여야 할 사항

- 물이 닿는 곳
- 고온 다습, 직사광선, 먼지, 표백제와 같은 부식성 가스가 발생하는 곳
- 경사, 진동, 충격이 있는 곳

※ 고정 및 서비스

- 본 혈압계의 정확도는 신중하게 테스트 되었으며 오래 사용하도록 설계 되었습니다.
- 장비의 올바른 작동과 정확도를 유지하려면 2년에 한번씩 정기적으로 검사를 하는 것이 좋습니다. 오므론 고객서비스 센터 (1544-5718)로 문의하여 주십시오.

10. 사양

제품명	오므론 자동혈압계 HEM-6121
표시방식	디지털 표시방식
측정방식	오실로메트릭 방식
측정범위	압력: 0 ~ 299 mmHg 맥박수: 40 ~ 180박/분
측정정확도	압력: ±3 mmHg 이내 맥박수: 측정 수치의 ±5% 이내
가압	자동가입방식 (퍼지 컨트롤)
배기	자동 급속 배기 방식
전원	AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지 (2 x 1.5V)
메모리	30회 메모리
건전지수명	약 300회 (AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지 사용시, 실온 23°C 사용 환경의 경우)
IP보호등급	IP 20
전기보호	=BF형 장착부
내용연수	본체: 5년
사용환경조건	온도: +10 ~ +40°C / 습도: 30 ~ 85% RH / 기압: 700 ~ 1060 hPa
보관환경조건	온도: -20 ~ +60°C / 습도: 10 ~ 95% RH / 기압: 700 ~ 1060 hPa
본체무게	약 101 g (건전지 미포함)
외형치수	약 78 mm (W) X 60 mm (H) X 21 mm (D) (손목 커프 제외)
측정능력한손목둘레범위	약 13.5 ~ 21.5 cm
손목커프재질	나일론, 폴리에스테르
구성품	본체, 시험용 건전지 (AAA 사이즈 알카라인(LR03) 건전지 2개), 보관용 케이스, 사용설명서, EMC정보 시트
수입판매원	한국오므론헬스케어(주)

※ 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.

※ 본 제품은 ISO 81060-2: