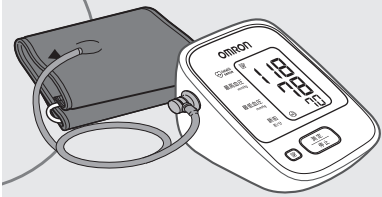


사용 설명서

HEM-7127 오른쪽 자동전자혈압계



- 오른쪽 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.
- 본 제품의 사용 목적은 건강 관리를 위해 수축기(최고)혈압 및 확장기(최저)혈압을 측정하는 것입니다.
- 본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주십시오.
- 본 설명서는 품질보증서를 곁과 있습니다. 분실하지 않도록 잘 보관하여 주십시오.
- 본 설명서에 기재되어 있는 일리스트는 참고용 이미지입니다.
- 안전하고 올바르게 사용하기 위하여 사용 전에 본 사용 설명서를 반드시 읽어 주십시오.

의료기기

3295660-7A

1. 다음의 품목들이 들어있습니까?

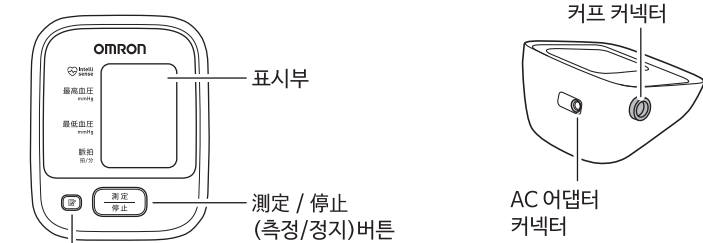
제품 패키지에 내부에는 다음의 품목들이 들어있습니다. 만일, 누락된 품목이 있으면 오른쪽 고객 서비스 센터(☎1544-5718)로 연락하여 주십시오.

- 1 본체
- 2 커프(모델명 HEM-CR24-B)
- 3 시험용 건전지(AA 사이즈 알카라인 건전지 4개)
- 4 사용 설명서(본 책자·품질보증서 포함)
- 5 의료기기 첨부문서

2. 각 부 명칭

본 체

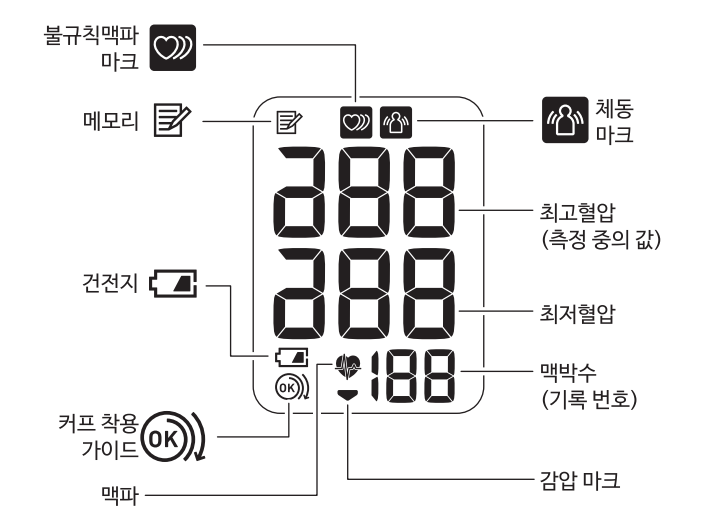
【정면】



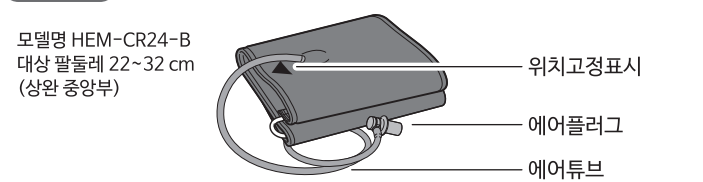
【뒷면】



표시부



커프



- 커프는 소모품입니다.
- 혈압을 정확하게 측정하기 위해서 1년에 1회 교환할 것을 권장합니다.
- 측정시 커프에서 공기가 새는 경우에는 벨맴뿔을 구매하여 주십시오.(☎☎15.벨맴뿔.)

3. 안전을 위한 주의사항

제품을 사용하기 전에 반드시 읽어 주시길 바랍니다. 여기에 기재된 내용은 제품을 안전하고 올바르게 사용하고, 사용자 또는 타인이 위험에 처하거나 재산 상의 손해를 입는 것을 미연에 방지하기 위한 것입니다.

■ 경고, 주의에 관하여

- 경고** 잘못 취급할 경우, 사람이 사망 또는 상해를 입을 가능성이 잠재되어 있는 위험한 내용을 나타냅니다.
- 주의** 잘못 취급할 경우, 사람이 장애를 입거나 또는 물적 손해가 발생할 가능성이 잠재되어 있는 내용을 나타냅니다.

*특정 손해란: 가족·재산 및 가족·애완 동물에까지 이르는 손해를 말합니다.

⚠ 경고

일반적인 상황에 관하여

- 다친 팔이나 치료 중인 팔에 혈압계를 사용하지 않습니다.
- 정맥주사나 수혈 중인 팔에 커프를 착용하지 않습니다.
- ▶ 증상이 악화될 우려가 있습니다.
- 가연성 가스나 고농도 산소 환경 등 화재나 폭발의 우려가 있는 장소에서 사용하지 않습니다.
- ▶ 화재나 폭발의 원인이 됩니다.
- 유아 및 소아 등의 손이 닿는 곳에 보관하지 않습니다.
- ▶ 엘리베이터나 건전지 등 작은 부품을 삼키거나 에어튜브, 전원 코드 등이 목에 걸려서 질식사나 상해로 이어질 우려가 있습니다.

⚠ 주의

일반적인 상황에 관하여

- 측정 결과에 따른 자기 진단을 하지 않습니다.
- 자기 치료를 하지 않습니다.
- 사용기회를 초과한 경우 사용하지 않습니다.
- 의료기관이나 공공장소에서 불특정 다수에게 사용하지 않습니다.
- 유아 및 소아나 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 않습니다.
- ▶ 증상이 악화되거나 상해를 입거나 오작동의 원인이 됩니다.

- 다음의 내용에 해당하는 경우는 의사와 상담 후 사용하여 주십시오.
- ▶ 사용 중에 피부염 등 피부에 이상이 있는 것을 발견할 경우
- ▶ 혈행장애가 오랫동안 계속될 경우
- ▶ 특색 치료 중이거나 동정맥류가 있는 경우
- ▶ 중증의 혈행장애나 혈액 질환이 있는 경우
- ▶ 상해를 입을 우려가 있습니다.

- 다음 내용의 상태나 증상이 있는 경우 의사와 상담 후 사용하여 주십시오.
- ▶ 일반적인 부경맥(심방성, 심실성조기수축, 심방세동 등)
- ▶ 동맥경화증 • 당뇨병 • 신장질환 • 관류저하
- ▶ 임신 또는 임신중독증
- ▶ 유선질환을 할 경우 • 미성년자인 경우
- ▶ 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.

- 장기적인 혈류장애 등을 일으키지 않도록 팔 상태를 확인하고, 이상을 느낀 경우 팔에 감은 커프를 풀어서 주십시오.
- 커프나 에어튜브에 걸린 흔적이 있는 상태로 측정하지 않습니다.
- 에어튜브가 비틀어지거나 고인 상태로 측정하지 않습니다.
- 필요 이상으로 자주 측정하지 않습니다.
- 필요 이상으로 가압하지 않습니다.
- ▶ 상해를 입을 우려가 있습니다.

- 전용 커프나 에어플러그 이외에는 사용하지 않습니다.
- 에어플러그를 받을 때는 에어플러그를 감지 말고 에어튜브를 당기지 않습니다.
- 본체나 커프 등을 분해하거나 개조하지 않습니다.
- ▶ 본체 고장이나 파손, 상해를 입을 우려가 있습니다. 또한, 정확하게 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

- 측정중에 혈압계의 근처(30cm 이내)에서 휴대전화 등의 전자파를 발생하는 기기를 사용하지 않습니다.
- 전기메스 등 전기수술기나 MRI, CT 스캐너 등 다른 의료기기가 있는 장소에서 사용하지 않습니다.
- 다른 의료기기와 함께 사용하지 않습니다.
- 이동수단(자동차, 비행기 등)에서 사용하지 않습니다.
- 본 제품을 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 않습니다.
- ▶ 위험에 처하거나 오작동의 원인이 됩니다.

- 측정 중에 움직이지 않습니다.
- 추위 등으로 몸이 떨릴 때는 측정하지 않습니다.
- 대상 팔둘레 외에는 사용하지 않습니다.
- 적절한 커프를 감는 방법과 측정 자세로 측정하여 주십시오.
- 지정 외의 장소나 조건에서 보관하거나 사용하지 않습니다.
- 사용하는 장소와 보관 장소 사이에 온도차가 있을 경우 바로 측정하지 않습니다.(2시간 정도 방치).
- ▶ 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.

건전지 취급에 관하여

- 건전지의 액이 눈에 들어가면 방지하지 않습니다. 즉시 다량의 물로 씻어내고 의사와 상담하여 주십시오.
- 건전지의 (+) (-) 극을 올바르게 넣어 주시길 바랍니다.
- 건전지를 다 쓴 경우나 기기간 사용하지 않을 경우 건전지를 본체에 넣은 상태로 두지 않습니다.
- 전원을 켜진 상태로 건전지를 교환하지 않습니다.
- 새로운 건전지의 오래된 건전지를 동시에 사용하지 않습니다.
- 제조사와 상표가 다른 건전지를 동시에 사용하지 않습니다.
- 지정되지 않은 건전지를 사용하지 않습니다.
- 권장기원이 지난 건전지를 사용하지 않습니다.
- ▶ 부상 또는 본체 고장의 원인이 됩니다.

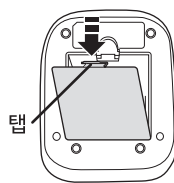
AC 어댑터(벨매)의 취급에 관하여

- 콘센트나 연장 코드 등 배선 기구의 경적을 지켜서 사용하여 주십시오.
- 손상된 코드나 플러그를 사용하지 않습니다.
- 교류 100~240V 이외에는 사용하지 않습니다.
- 전용 AC 어댑터 이외에는 사용하지 않습니다.
- 전원 플러그를 받을 때 AC 어댑터 본체를 감지 말고 전원 코드를 당기지 않습니다.
- 젖은 손으로 전원 플러그를 꽂지 않습니다.
- 전원 플러그가 느슨하게 끼워지면 사용하지 않습니다.
- 먼지 등의 이물질이나 편이 붙은 상태로 사용하지 않습니다.
- 장시간 사용하지 않을 때는 전원 플러그를 꽂은 상태로 방지하지 않습니다.
- 제품 손질 전에 전원 플러그를 뽑아 주십시오.
- 전원 코드를 사용할 때에는 다음 사항에 주의하여 주십시오(파손시키지 않을, 흠집내지 않을, 가동하지 않을, 무리해서 구부리거나 당기지 않을, 비틀지 않을, 사용시 묶지 않을, 무거운 것을 올려 놓지 않을, 끼워 넣지 않을).
- ▶ 화재나 감전, 본체 고장의 원인이 됩니다.
- 전원 플러그를 뽑고 꽂기 어려운 장소에서 사용하지 않습니다.
- ▶ 문제가 발생했을 때 전원 차단이 어려워, 사고나 화재의 원인이 됩니다.

4. 건전지를 넣습니다.

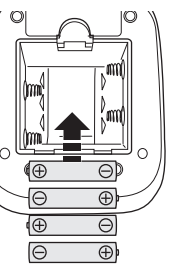
1 본체 밑면의 건전지 커버를 분리합니다.

벨매를 눌러서 분리하여 주십시오.



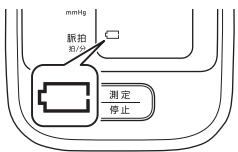
2 건전지를 넣습니다.

스프링이 나와 있는 쪽이 (-) 입니다.



3 건전지 커버를 닫습니다.

건전지 커버를 '딸깍' 하는 소리가 날 때까지 닫습니다.



건전지 교체에 관하여

☑ 점등 : 건전지 전량이 얼마 남지 않았습니다.

☐ 점등 : 건전지 전량이 없습니다.

같은 종류의 새 AA 사이즈 알카라인 건전지 4개를 교환하여 주십시오.

- 건전지는 반드시 본체 전원이 꺼진 상태에서 교환하여 주십시오.
- 다 쓴 건전지는 지역의 규예에 따라 폐기하여 주십시오.

■ 중요

AA 사이즈 알카라인 건전지(4개)로 약 300회 측정이 가능합니다.(당사 시험 조건에 따름) 기본 제공된 건전지는 시험용입니다. 300회 측정 전에 수명이 다할 수 있습니다.

5. 커프를 감습니다.

- 커프를 올바르게 착용해 주십시오.
- 화장은 미리 다녀오고 난 후 측정해 주십시오.
- 너무 춥거나 덥지 않은 실내에서 측정하여 주십시오.
- 맨 살이 아닌 소매의 옷 위로 측정하여 주십시오.
- 두꺼운 옷을 입고 있는 경우에는 팔을 걷지 말고 탈의한 후에 측정하여 주십시오.

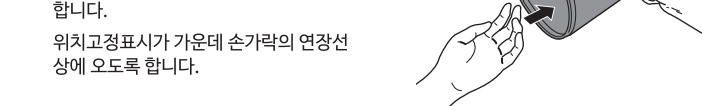
1 커프의 에어플러그를 커프 커넥터에 정확하게 연결합니다.

잘못 연결되어 있으면 정확한 측정을 할 수 없습니다.

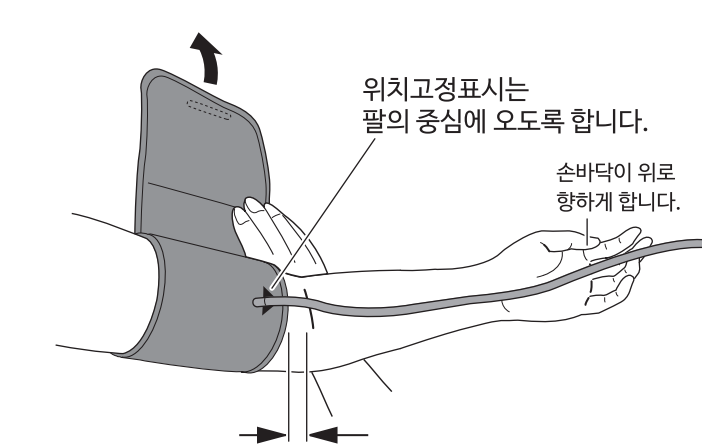


2 커프에 완팔을 통과시킵니다.

에어튜브가 손바닥의 끝을 향하도록 합니다.



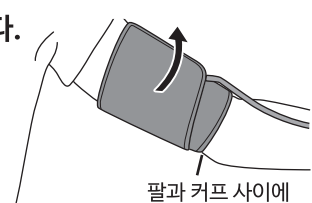
3 커프 끝을 바깥쪽으로 잡아당기면서, 커프의 위치를 결정합니다.



팔꿈치 안쪽의 접히는 부분에서 1~2cm

4 벨크로를 부착하여 고정합니다.

팔과 커프의 사이에 틈이 생기지 않도록, 팔의 형태에 맞춰서 정확하게 감아 주십시오.

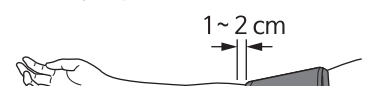


커프를 비스듬하게 착용하거나 에어 튜브의 위에서 고정하여도 측정 결과에 영향을 없습니다.

오른팔에 혈압을 측정할 때

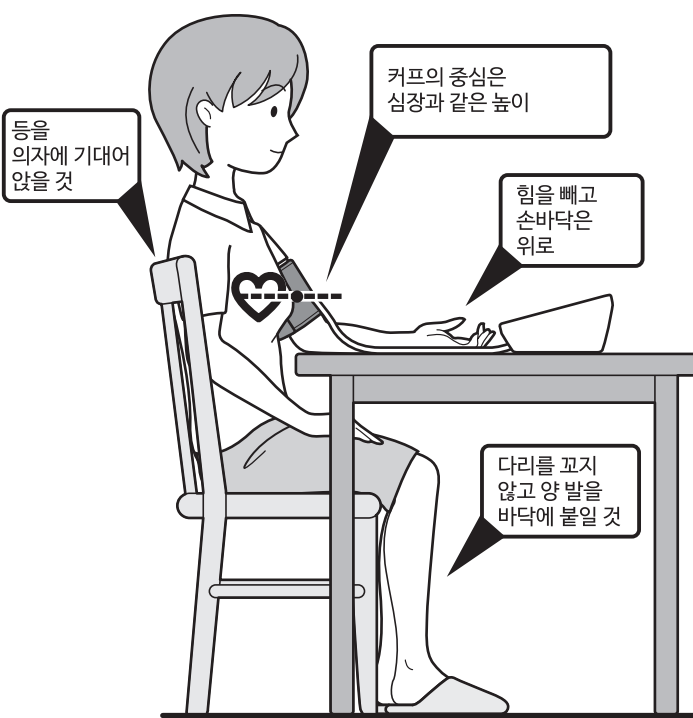
본 제품은 오른팔, 왼팔 모두 측정할 수 있습니다. 단, 왼팔과 오른팔의 측정값이 서로 다른 경우가 있으므로, 항상 같은 팔에서 측정해 주시길 바랍니다.

팔꿈치로 에어튜브를 누르지 않도록 주의하여 주십시오.



에어튜브를 몸 안쪽 측면에 오도록 하십시오.

6. 올바른 자세를 확인합니다.



커프의 중심이 심장의 높이와 맞지 않을 경우는 아래 그림과 같이 팔꿈치 아래에 쿠션이나 수건 등을 받치거나, 의자에 방석을 깔고 앉아서 높이를 조정하여 주십시오.

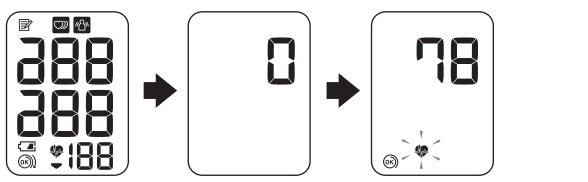


7. 혈압을 측정합니다.

- 최고 혈압이 210 mmHg 이상이라고 예상될 경우에는, '8.수동 가압으로 측정합니다.'를 참조하여 주십시오.
- 측정 중에는 커프를 만지지 않습니다.
- 반복하여 측정하는 경우에는 시간 간격을 두고 측정하여 주십시오.

1 측정 / 停止 (측정/정지) 버튼을 누릅니다.

전원이 켜지고 자동으로 측정이 시작됩니다.

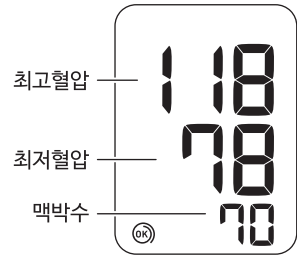


모두 점등됐을 때 표시되는 '건전지 마크'는 건전지 교환이 필요한 것을 의미하지 않습니다. 점등 확인을 위해 표시됩니다.

측정을 중지하는 경우에는, 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 눌러 전원을 끄십시오. 커프에서 공기가 빠집니다.

2 측정 결과를 확인합니다.

측정 결과는 자동으로 기록됩니다. (☎☎'9.측정 기록을 불러옵니다.')



커프 착용 가이드

☑ 커프가 정확하고 올바르게 착용되었을 때 점등됩니다.

☐ 커프가 느슨하게 착용되었을 때 점등됩니다. 전원을 끄고, 커프를 다시 착용하여 주십시오.

체동 마크

☑ 측정 중에 맥박 움직였을 때 점등됩니다. 정확한 측정을 할 수 없습니다. 한번 더 측정하여 주십시오.

불규칙 맥박 마크

☑ 측정 중에 맥박 간격이 불규칙할 때 점등됩니다. 정확한 측정을 할 수 없습니다. 안정을 취하고 다시 측정하여 주십시오. 반복하게 표시되는 경우에는 의사와 상담하여 주십시오.

3 커프를 분리합니다.

4 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 눌러서 전원을 끕니다.

전원을 끄지 않아도 약 2분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

8. 수동 가압으로 측정합니다.

최고혈압이 210 mmHg 이상이라고 예상되거나 여러 표시 'E2'가 반복하게 표시되면 수동 가압으로 측정하여 주십시오.

- 수동 가압을 하기 전에 '5.커프를 감습니다.' '6.올바른 자세를 확인합니다.'를 잘 읽고 측정하여 주십시오.

1 커프를 착용하고 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 누릅니다.

가압이 시작됩니다.

2 가압이 시작되면 즉시, 다시 한번 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 누르고 그 상태를 유지합니다.

- 수동 가압에서는 299 mmHg까지 가압할 수 있지만 필요 이상으로 가압하지 않습니다. 팔에 일시적인 내출혈이 발생하는 경우가 있습니다.
- 300 mmHg 이상 가압하면 에러가 발생합니다.

3 압력치가 예상하는 최고 수치보다 약 40~50 mmHg 높은 수치까지 올랐을 때, 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼에서 손을 뗍니다.

가압이 시작되고, 측정을 시작합니다.

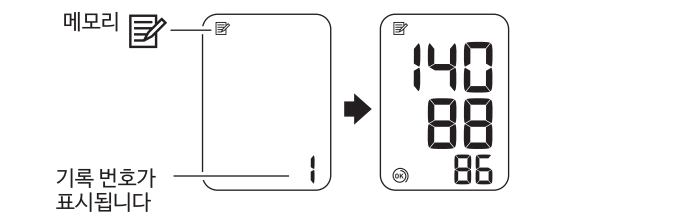
4 이후의 조작은 '7.혈압을 측정합니다.'의 순서 2~4를 참조하여 주십시오.

9. 측정 기록을 불러옵니다.

30회의 측정 결과가 기록됩니다. 기록된 측정값이 30회를 초과하면 오래된 순서대로 삭제되고 새로운 측정 결과가 기록됩니다.

1 메모리 버튼을 누릅니다.

가장 최근의 측정 결과가 표시됩니다.



- 메모리 스위치를 누를 때마다, '가장 최근의 측정 결과' → '다음의 최근의 측정 결과' → '가장 오래된 측정 결과'의 순서로 표시됩니다.
- '가장 오래된 측정결과'까지 진행된 '가장 최근의 측정 결과'로 되돌아옵니다.
- 메모리 스위치를 누른 상태를 지속하면, 그 다음 측정 결과로 넘어갈 수 있습니다.

2 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 눌러서 전원을 끕니다.

기록 삭제

기록된 측정 결과가 모두 삭제됩니다. 측정 기록은 하나씩 삭제할 수 없습니다.

1. 측정 기록 표시 중에 메모리 버튼을 누른 상태로 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 약 3초간 계속하여 누릅니다.

測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 먼저 누르십시오. 먼저 누르면 전원이 꺼집니다.

삭제완료 화면

2. 測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 눌러서 전원을 끕니다.

10. 보증규정

1. 품질보증 대상 제품

- (1) 한국오른팔스캐어 주식회사 (이하, 오므론)이 정식으로 수입 및 국내 유통한 제품에 한하여 서비스를 제공합니다.
- (2) 정식 수입 및 유통한 제품은 의료기기법, 전기용품 및 생활용품 안전관리법에 따라, 제품과 결박스에 한글 표시사항 라벨이 부착, 인쇄, 레이저 각인 등의 방법으로 표기되어 있습니다.
- (3) 화재, 지진, 수해, 낙뢰, 기타 천재지변이나 공해, 전원의 이상전압, 지정된 것 이외의 사용환경(전압, 주파수) 등에 의한 고장이나 손상

2. 품질보증기간

- (1) 품질보증기간은 구매일로부터 1년입니다.
- (2) 소비자 과실에 따른 품질, 성능, 기능의 하자가 확인된 경우, 품질보증기간이 적용되지 않습니다.
- (3) 소모품 (벨맴뿔)은 품질보증기간이 적용되지 않습니다.

3. 서비스 제공 내용

- (1) 품질보증기간 이내에 발생한 성능-기능상의 고장은 무상 교환 또는 수리로 진행됩니다.
- (2) 품질보증기간 이후에 발생한 성능-기능상의 고장은 고액 서비스 정책에 따라 구입 후 1년 동안 무상수리 또는 교환에 드립니다.
- (3) 유상 교환은 동일 기종으로 진행하며, 단종된 모델은 오므론에서 지정한 유사기종으로 서비스가 제공됩니다. (※단, 사용 중인 제품은 회수 및 폐기하는 조건으로 진행됩니다.)
- (4) 구매일로부터 5년이 경과된 제품은 서비스를 제공하지 않습니다.

품질보증서	
오므론 제품을 구입해 주셔서 감사합니다. 본 제품은 엄격한 검사를 통해 제조된 제품입니다. 정상적으로 사용해서 고장이 발생하였을 경우에는 고객 서비스 정책에 따라 구입 후 1년 동안 무상수리 또는 교환에 드립니다.	
※제품 보증은 국내에서 사용할 경우에 한합니다. ※이책의 사용은 반드시 판매처에서 구입하고 날인하여 주십시오. This warranty is valid only in Korea.	
모델명 HHEM-7127	판매처
고객명	주 소
주 소	TEL ()
TEL ()	구입년월일 년 월 일
OMRON 한국오른팔스캐어(주) 오므론 고객센터 센터 (1544-5718) www.omron-healthcare.co.kr	

11. 손질과 보관

1 에어플러그를 컵 커넥터에서 분리합니다.

사용 도중에 빠져 버리지 않도록 에어플러그는 컵 커넥터에 단단히 연결되어 있습니다. 에어플러그를 잡고 똑바로 당겨 주십시오. ('말락' 하는 소리가 납니다)



2 에어 튜브를 컵에 감아서 넣습니다.

에어 튜브를 유리하게 꺾거나 구부리지 마십시오. 파손된 경우 정확한 측정이 되지 않습니다.

■보관 시 준수하여야 할 사항

사용하는 장소와 보관 장소에 온도차가 있을 경우 사용 전에 잠시 둔 다음 사용하여 주십시오. 다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.

- 물이 닿는 곳
- 고온 · 다습, 직사광선, 먼지, 염분 등이 포함된 공기의 영향을 받는 곳
- 경사, 진동, 충격이 있는 곳
- 화학 약품의 보관 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳

■보관 시 준수하여야 할 사항

- 혈압계는 항상 청결하게 하여 주십시오.
- 본체와 컵의 접촉은 부드럽고 마른 천으로 닦아 주십시오.
- 본체와 컵의 접촉이 심할 때는 물 또는 중성 세제를 적신 헝겊을 잘 짜서 닦은 후, 부드럽고 마른 헝겊으로 닦아 주십시오.
- 본체 내부에 물 등이 들어가지 않도록 하여 주십시오.
- 청소할 때는 알콜, 벤젠, 신나 등을 사용하지 마십시오.
- 컵은 세탁할 수 없습니다.
- 컵이 잘 맞지 않도록 하십시오.



■메기 시 준수하여야 할 사항

- 본체, 컵, AC 어댑터, 건전지의 폐기는 지역의 규정에 따라 주십시오.

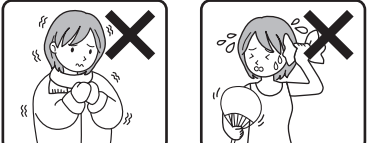
12. 측정 Q & A

Q 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

A 혈압은 시간/장기 변화하고 있습니다. 일반적으로 알려져 있는 변동으로, 하루 중의 변동(일내 변동)이나 일별 변동(일간 변동 또는 일차 변동)이 있습니다. 또한, 일주일 동안의 변동(주내 변동)이나 주중 겨울에는 낮고 더운 여름에는 낮은 계절 변동도 알려져 있습니다. 이러한 혈압 변동의 폭이나 패턴에는 개인차가 있습니다. 가정 혈압을 측정하고 자신의 패턴을 파악하여 혈압 관리에 이용해 주시기 바랍니다.

효율적으로 측정하기 위해 다음 내용에 주의해 주시기 바랍니다.

- 안정시간을 지켜 주십시오. 측정을 시작하기 전에 5분 이상 안정시간을 취해 주시기 바랍니다. 충분한 안정을 취하지 않으면 혈압이 안정되지 않아, 측정값이 올바르게 나오지 않습니다.
- 항상 정해진 시간에 측정하여 주십시오. 아침에는 기상 후 1시간 이내, 밤에는 취침 전 등 매일 정해진 시간에 측정하여 주십시오.
- 혈압은 항상 변화합니다. 측정을 계속한 경우 나중에 측정한 혈압이 낮은 경향이 있는 것으로 알려져 있습니다.
- 쾌적한 실온에서 측정하여 주십시오. 너무 춥거나 너무 더우면 혈압이 일시적으로 변동합니다. 쾌적한 실온에서 측정해 주시기 바랍니다.



• 혈압이 일시적으로 변동하는 요인을 파악해 주시기 바랍니다. 다음과 같은 경우에는 자주 혈압이 일시적으로 변화하는 것으로 알려져 있습니다. 잠시 시간을 둔 다음 측정하여 주십시오.



A 올바른 자세와 복장, 컵를 감는 방법으로 측정하여 주십시오.

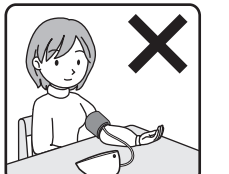
앞으로 숙이는 등 무리한 자세를 취하면 혈압이 상승합니다. 편안한 자세로 측정해 주시기 바랍니다.



앞으로 숙여서 측정하면 복부에 압력이 가해져 혈압이 높아집니다.

측정중에 대화를 하면 혈압이 상승합니다.

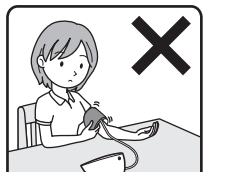
측정중에 움직이거나 컵를 건드리면 맥이 고르지 않게 검출되어 오차가 발생합니다.



팔꿈치나 팔로 컵 튜브를 눌러 버리면 올바르게 측정할 수 없습니다.

두꺼운 옷 위에 컵를 감으면 압박력이 혈관으로 전달되지 않아 높게 측정됩니다.

소매를 걷어 올리면 혈관이 압박되어 혈압에 영향을 줍니다.



컵를 느슨하게 감으면 올바르게 읽은 측정 결과가 표시됩니다.

Q 병원에서의 수치와 비교하여 낮게 나옵니다.

A 병원에서의 혈압은 평소보다 높게 측정될 수 있습니다.

병원에서는 신체 활동이나 정신적인 긴장으로 인해 무의식적으로 혈압이 높아지는 경우가 자주 있습니다. 일본고혈압학회의 진료지침에서는 가정혈압을 우선해서 진료할 것을 권고하고 있습니다. 혈압 기록을 의사와에게 제출하여 상담을 받아 주시기 바랍니다.

Q 병원에서의 수치와 비교하여 높게 나옵니다.

A 안정을 취해 주시기 바랍니다.

측정을 시작하기 전에 5분 이상 안정을 취해 주시기 바랍니다. 충분히 안정되지 않으면 높게 측정될 수 있습니다.

A 가정에서 측정한 혈압을 지참해서 의사와 상담하여 주십시오.

병원에서의 혈압이 정상이라도 가정에서의 수치가 높은 경우에는 치료가 필요한 경우가 있습니다. 이미 치료를 받고 있을 경우에는 약이나 복용 시간을 조절하여 할 수도 있습니다. 혈압 기록을 지참해서 의사와 상담하여 주십시오.

Q 컵를 조이면 통증이 느껴집니다.

A 일시적인 것으로 염려하지 않아도 됩니다.

혈압을 측정할 때는 컵를 조여서 통증이나 마비를 느끼는 경우가 있으나, 컵를 풀고 잠시 기다리면 사라집니다. 증상이 계속해서 이어질 경우는 의사와 상담하여 주십시오.

Q ♥가 표시되었습니다. 부정맥입니까?

A ♥ 불규칙맥 마크가 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없습니다.

마크가 표시되어도 부정맥이라고 할 수는 없습니다. 자주 표시되는 경우에는 의사와 상담하여 주십시오. 불규칙맥 마크는 측정중에 맥이 적절하게 검출되지 않을 때 표시됩니다.

13. 에러 표시

에러 표시	원 인	대처 방법
E1	에어플러그가 연결되지 않습니다.	에어플러그를 확실하게 꽂아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')
E2	컵가 제대로 연결되지 않았습니다.	컵를 제대로 감아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')
E2	측정 중에 팔이나 몸을 움직여서 컵가 가압되지 않았습니다.	팔이나 몸을 움직이지 마십시오. 다시 [E2]가 표시될 때는 수동 가압으로 측정하여 주십시오. (E5) '8. 수동 가압으로 측정합니다..')
E3	300 mmHg 이상으로 가압하였습니다.	측정 중에 컵를 만지지 마십시오. 수동 가압의 경우에는 목적 수치까지 올라갔으면 [E2] / [E3] (측정/정지) 스위치에서 손을 떼 주십시오. (E5) '8. 수동 가압으로 측정합니다..')
E3	측정 중에 에어튜브가 꺾이지 않도록 주의하여 주십시오.	측정 중에 에어튜브가 꺾이지 않도록 주의하여 주십시오.

에러 표시	원 인	대처 방법
E4	측정 중에 팔이나 몸을 움직이거나 말을 하였습니까.	팔이나 몸을 움직이거나 말을 하지 마십시오. (E5) '6. 올바른 자세를 확인합니다..')
E5	측정 중에 팔이나 몸을 움직여서 맥박이 제대로 감지되지 않았습니까.	팔이나 몸을 움직이지 마십시오. (E5) '6. 올바른 자세를 확인합니다..')
E5	겉옷 위에 컵를 감았습니까. 말아올린 길목이 팔을 압박하고 있습니까.	겉옷을 벗고 컵를 다시 감아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')
E5	건전지가 소모되었습니까.	4개의 건전지를 동시에 새로운 건전지로 교환하여 주십시오. (E5) '4. 건전지를 넣습니다..')
E7	기기 이상에 의한 고장입니다.	오른 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 문의하여 주십시오.

14. 고장이라고 생각되면...

증상	원 인	대처 방법
측정 결과가 이상하게 높게(낮게) 측정됩니다.	컵가 제대로 감겨있지 않습니다. 측정 중에 이야기를 했거나 움직였습니다. 속 (느리게) 측정됩니다. 감아 올린 소매가 팔을 압박하고 있습니다.	컵를 올바르게 감아 주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..') 조용하게 측정하여 주십시오. (E5) '6. 올바른 자세를 확인합니다..') (E5) '12. 측정 Q & A') 겉옷을 벗고 컵를 다시 감아 주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')
압력이 올라가지 않습니다.	에어플러그가 올바르게 연결되지 않습니다. 컵에서 공기가 새어 나옵니다. 컵가 느슨하게 감겨 있습니다.	에어플러그를 확실하게 꽂아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..') 별매인 새 컵를 구매하여 주십시오. (E5) '15. 별매품') 팔과 컵 사이에 틈이 없도록 단단히 감아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..') 단단히 감지 않으면 컵에서 여분의 압력이 발생하여 컵의 수명이 짧아집니다.
이동되지 않습니다.	컵가 느슨하게 감겨 있습니다.	컵를 느슨하게 감아 주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')
혈압계가 정상적으로 작동하고, 올바르게 측정해도...	팔과 컵 사이에 틈이 없도록 단단히 감아주십시오. (E5) '5. 컵를 감습니다..')	12. 측정 Q & A'를 참조하여 주십시오. (E5) '12. 측정 Q & A')
가압 중에 전원이 꺼집니다.	정시간 사용하지 않아 온도변화에 의해 건전지가 소모되었습니다.	새로운 건전지로 교체하여 주십시오. (E5) '4. 건전지를 넣습니다..')
어떤 스위치를 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지를 사용하지 않고 AC 어댑터(별매품)가 혈압계 또는 콘센트에서 빠져 있습니다. 건전지가 완전히 소모되었습니다.	전용 AC 어댑터(별매)를 혈압계와 콘센트에 올바르게 연결하여 주십시오. (E5) '15. 별매품') 새로운 건전지로 교체하여 주십시오. (E5) '4. 건전지를 넣습니다..')
그 외의 현상	건전지의 (+)(-)의 방향이 잘못되어 있습니다. 측정 / 停止 (측정/정지) 버튼을 다시 눌러 처음부터 다시 시작하여 주십시오. 건전지를 교체하여 주십시오. 위의 방법으로도 문제가 해결되지 않으면 오른쪽 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 문의하여 주십시오.	測定 / 停止 (측정/정지) 버튼을 다시 눌러 처음부터 다시 시작하여 주십시오. 건전지를 교체하여 주십시오. 위의 방법으로도 문제가 해결되지 않으면 오른쪽 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 문의하여 주십시오.

- 위의 방법으로도 정상적으로 측정이 되지 않는 경우에는 제품 고장으로 볼 수 있습니다. 제품의 고장 또는 수리 의뢰에 대해서는 오른쪽 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 문의하여 주십시오.
- 제품 고장으로 인해 수리한 경우에는 측정 기록이 모두 삭제됩니다.
- 간혹 그 사람의 체질 등으로 인해 오차가 발생하여 측정이 불가능한 경우가 있습니다. 오른쪽 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 문의하여 주십시오.

15. 별매품

별매품 구매는 오른쪽 고객센터 센터 (☎ 1544-5718)로 연락하여 주십시오.

■컵

모델명: HEM-CR24 Type B
대상 팔둘레: 22~32 cm(상완 중앙부)
본 컵는 기본 구성품으로 들어가 있는 컵입니다.



■대형 컵

모델명: HEM-RML31 Type B
대상 팔둘레: 32~42 cm(상완 중앙부)

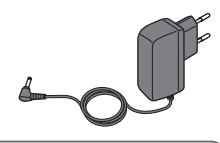
■소형 컵

모델명: HEM-CS24 Type B
대상 팔둘레: 17~22 cm(상완 중앙부)

※구매하실 때는 'HEM-CR24 Type B', 'HEM-RML31 Type B', 'HEM-CS24 Type B' 모델이 맞는지 확인 후 주문해 주시기 바랍니다. 다른 컵는 본 혈압계의 에어 플러그와 맞지 않아 사용이 불가능합니다.

■전용 AC 어댑터

모델명: HHP-KSM01



전용 AC 어댑터(별매품) 사용

- 전용 AC 어댑터와 건전지를 함께 사용하면 건전지의 소모를 늦출 수 있습니다.
- 전용 AC 어댑터 이외에는 사용하지 마십시오.

1. 전용 AC 어댑터의 플러그를 본체 AC 어댑터 커넥터에 연결합니다.



2. 전용 AC 어댑터를 콘센트에 연결합니다.



16. 사 양

판 매 명	오른 자동전자혈압계
제 품 명	HEM-7127
표 시 방 식	디지털 표시방식
측 정 방 식	오실로메트릭 방식
컵프인원 표시범위	0~299 mmHg
혈 압 측정 범위	최고혈압: 60~260 mmHg 최저혈압: 40~215 mmHg
맥박수 측정범위	분당 40~180박
측 정 정 확 도	압력: ±3 mmHg 이내 맥박수: 측정 수치의 ±5% 이내
가 압	자동 가압 방식(피치 컨트롤)
가 감	자동 배기 방식
배 기	자동 급속 배기 방식
건 전 지 수 명	AA 사이즈 알카라인 건전지 4개 또는 전용 AC 어댑터(별매)(압력: AC100~240V, 50~60Hz, 10VA)
내 구 연 한	약 300회(AA 사이즈 알카라인 건전지 사용 시, 당사 시험 조건에 따름) 본체(컵 제외): 30,000회 또는 5년 중 먼저 도달하는 쪽 컵: 10,000회 또는 1년 중 먼저 도달하는 쪽
사용환경조건 온도	+10 ~ +40°C / 습도: 15 ~ 85%RH(결로되지 않을 것), 기압: 700 ~ 1060 hPa
운용/보관환경조건 온도	-20 ~ +60°C / 습도: 10 ~ 95%RH(결로되지 않을 것)
본 체 무 게	약 250g(건전지 미포함)
외 형 치 수	약 103(W) × 80(H) × 129(D) mm
커 프	약 145(W) × 466(L) mm(무게 약 130g) 에어튜브 길이 610 mm
전 기 충 격 보호	AC 어댑터 사용 시: 클래스 II 기기 AC 어댑터 미사용 시: 내부 전원 기기
전 기 보 호	BF형 장작용(컵)
I P 보 호 등 급	IP20(본체) IP21(전용 AC 어댑터(별매품)만 해당)
작 동 모 드	연속 작동(운전)
구 성 품	컵 (모델명 HEM-CR24-B, 대상 팔둘레 22~32cm), 사용자 건전지(AA 사이즈 알카라인 건전지 4개), 사용자 설명서(품질보증서 포함)
제 조 의 회 사	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunosubo, Terado-cho, Muko, Kyoto 617-0002 JAPAN
제 조 자	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Matsusaka Factory Matsusaka, JAPAN
수 입 판 매 원	한국오므론헬스케어(주) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A동 18층(서초동, 교보타워) 오른 고객센터 센터(1544-5718)
사용설명서 작성년월	2024년 10월
부작용보고관련문의처	(한국의료기기안전정보원, 080-080-4183)
Made in Japan	

사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.

IP 보호등급은 IEC 60529에 의해 규정된 본체에 대한 보호 구조를 등급 분류한 것입니다. 본 제품은 손가락 등의 직경 12.5 mm를 넘는 고형체가 위험한 부분에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다. 전용 AC 어댑터는 손가락 등의 직경 12 mm 이상 고형체가 위험한 부분에 접촉하지 않도록 보호되어 있습니다. 또한, 수직으로 떨어지는 물방울로 인해 작동이 방해받지 않도록 보호되어 있습니다.

제품에 표시되어 있는 기호의 의미

	클래스 II 장비
	적용된 부분 - BF형
	본 사용 설명서를 참조할 필요가 있음.
	안전을 위해 본 사용 설명서를 준수할 필요가 있음.
	교류
	직류
	실내 전용
	제조 일자
	제조 업체
	LOT 번호
	케어택터 규정 표시
	의료기기 표준코드 (UDI)

사용하는 제품에 따라서는 위에 기재된 기호가 제품에 표시되지 않는 경우가 있습니다.

17. EMC 기술 자료에 대해

본 제품은 EMC 규정 IEC 60601-1-2:2014에 적합합니다. 본 제품의 EMC 기술 자료는 아래의 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

<https://www.omron-healthcare.co.kr/support/download/emc>

웹사이트에서 확인되지 않을 경우는 오른쪽 고객센터로 문의해 주시기 바랍니다.

18. 혈압 상식

가정혈압의 중요성이란

가정혈압이란 가정에서 측정한 혈압을 말합니다. 병원이라는 특수한 환경에서 가끔 측정하는 혈압(진료실 혈압)보다 일상적인 환경에서 매일 측정할 수 있는 가정혈압이 신체 상태를 더욱 잘 반영하며, 치료 효과도 정확하게 평가할 수 있다고 알려져 있습니다. 또한, 자신의 혈압을 측정해서 알아야만, 건강에 대한 의식이나 치료에 대한 적극성이 높아져, 치료 효과가 개선된다는 연구 결과가 보고되고 있습니다. 가정혈압을 측정하면 다음과 같은 고혈압 종류를 발견할 수 있습니다.

높 음	가면 고혈압	지속성 고혈압
	정상 혈압	백의 고혈압
가 정 혈 압 135 / 85 mmHg	140 / 90 mmHg	
	정상	진료실 혈압

백의 고혈압

진료실 혈압은 높지만(최고혈압 140 mmHg 이상 또는 최저혈압 90 mmHg 이상) 가정혈압이 정상(최고혈압 135 mmHg 미만이며 최저혈압 85 mmHg 미만)인 상태를 말합니다. 평소 혈압이 정상이라도 즉시 치료를 시작할 필요는 없습니다. 단, 고혈압으로 이어질 수 있다는 연구 결과도 있으므로 가정혈압을 정기적으로 측정해서 확인하는 것이 중요합니다.

가면 고혈압

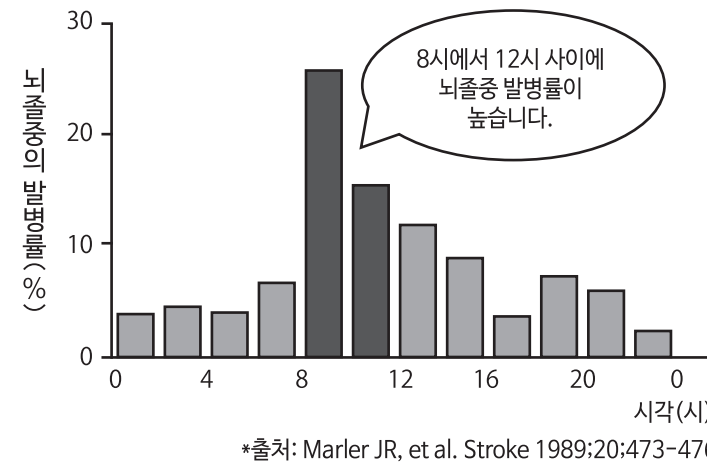
가정혈압(평소 혈압)은 높는데 진료실 혈압이 정상인 경우입니다. 즉시 치료를 검토할 필요는 없지만 평소에는 고혈압인 것을 의사가 알 수 없기 때문에, 치료가 늦어져서 중증으로 이어질 수 있는 경우입니다. 가정혈압 측정은 이러한 위험한 상태를 발견하는 것을 도와주며 조기 진료로도 이어질 수 있습니다.

지속성 고혈압

진료실 혈압과 가정혈압 모두 높은 경우입니다. 확실한 고혈압이며 가면 고혈압과 동일하게 치료 대상입니다.

아침고혈압

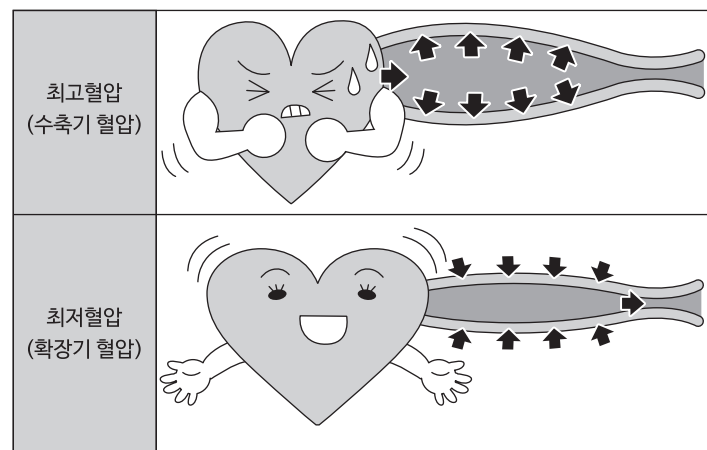
가상 시 혈압이 높은 상태를 말합니다. 진료실 혈압으로는 검출되지 않으므로, 가면 고혈압의 일종으로 간주됩니다. 뇌졸중이나 심근경색, 동맥성 등은 오전 중에 많이 일어나며, 그 원인 중 하나가 아침고혈압인 것으로 간주되고 있습니다.



- 고혈압이 의심되어 진찰을 받을 때는 가정에서 측정한 혈압 기록을 지참하면 의사와의 상담에 도움이 됩니다.
- 고혈압에 관한 상식을 항상 홈페이지에서 소개하고 있습니다.
- 네이버에 '가정혈압 캠페인'을 검색해 보세요.

혈압이란

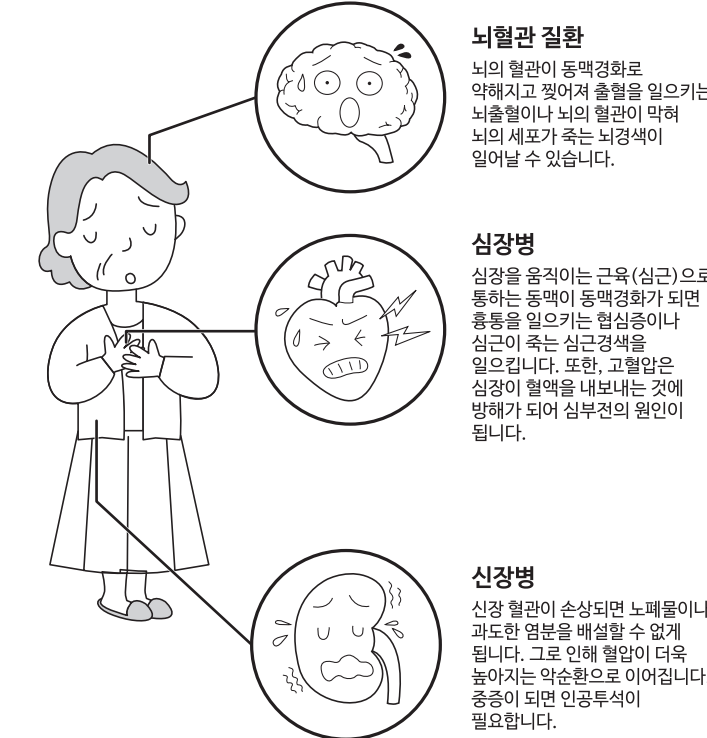
혈압이란 혈관 속의 압력을 말합니다. 심장은 혈액을 몸의 구석구석까지 전달하기 위해 혈액에 압력을 가해서 혈관으로 보내고 있습니다. 심장은 확장해서 내부의 혈액을 모으고, 수축해서 혈액을 내보내는 동작(심박)을 하루에 약 10만회 반복하고 있습니다. 1회의 심박은 심장이 수축해서 혈액을 내보내는 수축기와 확장해서 다음 혈액을 모으는 확장기로 나뉩니다. 수축기 동안 가장 높은 혈압을 최고혈압 또는 수축기 혈압이라고 합니다. 확장기 동안 혈관 안의 혈액은 서서히 아래로 흘러나오므로 혈압이 내려갑니다. 다음 수축기가 시작하기 직전, 혈압이 가장 낮아졌을 때를 최저혈압, 확장기 혈압 또는 아래 혈압이라고 합니다.



혈압과 건강에 대해

고혈압이란 높은 혈압이 지속되는 상태를 말합니다. 고혈압은 동맥경화를 일으켜 동맥 통증을 유발하고 뇌졸중이나 심장병, 신장병 등의 치명적인 병의 원인이 됩니다. 또한, 당뇨병이나 치매의 발생 및 진행에도 고혈압이 관련되어 있다고 알려져 있습니다.

고혈압이 일으키는 무서운 병



뇌혈관 질환
뇌의 혈관이 동맥경화로 막히고 떨어져 출혈을 일으키는 뇌졸중이나 뇌의 혈관이 막혀 뇌의 세포가 죽는 뇌경색이 일어날 수 있습니다.

심장병
심장을 움직이는 근육(심근)으로 불리는 동맥이 동맥경화가 되면 흉통을 일으키는 협심증이나 심근이 죽는 심근경색을 일으킵니다. 또한, 고혈압은 심장이 혈액을 내보내는 것에 방해가 되어 심부전의 원인이 됩니다.

신장병
신장 혈관이 손상되면 노폐물이나 과도한 염분을 배출할 수 없게 됩니다. 그로 인해 혈압이 더욱 높아지는 악순환으로 이어집니다. 중증이 되면 인공투석이 필요합니다.