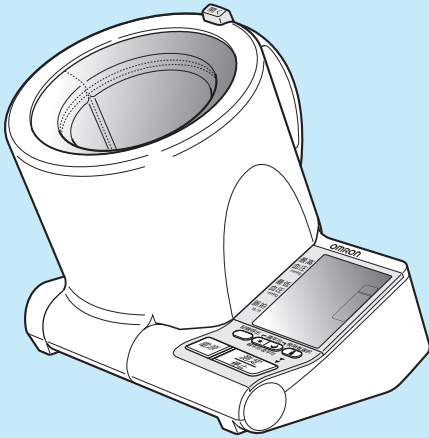



# 사용설명서

## 오므론 상완식 혈압계 HCR-1602



- 오므론 제품을 구입하여 주셔서 감사합니다.
- 이 제품의 사용 목적은 건강 관리를 위해 수축기 (최고) 혈압 및 확장기 (최저) 혈압을 측정하는 것입니다.
- 본 설명서는 항상 가까이 두고 참조하여 주십시오.
- 본 설명서에 기재되어 있는 일러스트는 이미지입니다.

 안전하게 사용하기 위하여 본 사용 설명서를 반드시 읽어 주십시오.

의료기기

## 목 차

### 사용하기 전에

안전을 위한 주의사항 .....	1
다음의 품목들이 들어있습니까? .....	5
각 부 명칭 .....	7
혈압계 사용 방법 .....	9
전원 준비 .....	11
시간 설정 .....	14

### 측정 방법

커프 착용 .....	14
올바른 자세 확인 .....	19
혈압 측정 .....	21
수동 가압 방법 .....	27
측정 기록 불러오기 .....	28
주 평균 불러오기 .....	30
측정 기록 삭제 방법 .....	34



### 곤란할 때

측정 Q&A .....	35
혈압에 대한 유용한 정보 1 .....	39
혈압에 대한 유용한 정보 2 .....	42
혈압에 대한 유용한 정보 3 .....	43
에러가 표시되었을 때는 .....	45
이상이라고 생각되는 경우 .....	47
손질과 보관 .....	50
사양 .....	51
별매품에 대해 .....	52
EMC 기술 정보 .....	53
고객서비스 센터 .....	뒤표지


# 안전을 위한 주의사항

## 사용하기 전에 반드시 읽어 주십시오

- 이곳에 표시된 내용은 제품을 안전하고 올바르게 사용하여, 사용자는 물론 다른 사람에게 미칠 수 있는 위험 및 재산상의 손해를 미연에 방지하기 위한 것입니다.

경고, 주의에 대하여	
 <b>경고</b>	잘못 사용할 경우, 사망 또는 중상을 입을 수 있는 내용을 나타냅니다.
 <b>주의</b>	잘못 사용할 경우, 신체상의 상해나 물적 손해*를 입을 수 있음을 나타냅니다.

\* 물적 손해란, 가옥이나 가산 및 가축이나 애완동물에 관한 확대 손해를 말합니다.

 <b>경고</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부상이나 치료중인 팔에 측정하지 마십시오.</li> <li>• 정맥주사나 수혈중인 팔에 커프를 사용하지 마십시오.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 증상이 악화될 수 있습니다.</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가연성 가스나 산소농도가 높은 환경 등 화재나 폭발 우려가 있는 장소에서 사용하지 마십시오.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 화재나 폭발의 원인이 됩니다.</li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영유아의 손이 닿는 곳에 보관하지 마십시오.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 건전지 등 작은 부품 등을 삼키거나 전원 코드 등으로 목이 감겨서 질식 또는 상해를 입을 수 있습니다.</li> </ul> </li> </ul>	

**⚠ 주의**

- 측정 결과를 자가판단 하지 않습니다.
- 치료를 자가판단 하지 않습니다.
- 내용 연수를 넘겨 사용하지 않습니다.
- 의료 기관이나 공공 장소에서 불특정 다수에게 사용하지 않습니다.
- 영유아 등 스스로 의사표시가 불가능한 사람은 사용하지 마십시오.  
▶ 증상 약화나 상해의 발생, 오작동의 원인이 됩니다.

**다음의 경우에는 의사의 지도하에 사용하여 주십시오.**

- 사용 중에 피부염 등 피부에 이상을 느낄 경우
- 혈행 장애가 오랫동안 발생할 경우
- 투석 치료 중 또는 동정맥루가 있을 경우
- 중증의 혈행 장애나 혈액 질환이 있을 경우  
▶ 상해의 원인이 됩니다.

**다음의 상태나 증상일 경우, 의사의 지도 하에 사용하여 주십시오.**

- 일반적인 부정맥(심방성, 심실정 조기 수축, 심방세동 등)
- 동맥경화증 · 당뇨병 · 신장 질환 · 환류저하
- 임신 중이나 자간전증(임신중독증)
- 유선절제를 한 경우 · 미성년자  
▶ 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

- 장기적인 혈류 장애 등을 일으키지 않도록 팔의 상태를 확인하고, 이상이 발생한 것을 느꼈을 때 팔 밴드 손목에 감은 채 두지 않습니다.
- 측정 중에 가압이 멈추지 않는 등의 이상이 발생했을 때는 신속하게 긴급 배기 스위치를 눌러 주십시오.
- 커프의 천 커버가 씌워져 있을 때는 측정하지 마십시오.
- 필요 이상으로 측정하지 마십시오.
- 필요 이상으로 가압하지 마십시오.  
▶ 상해의 원인이 됩니다.

- 본체나 커프 등을 분해하거나 개조하지 마십시오.  
▶ 본체의 고장이나 상해의 원인이 되며, 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

## ⚠ 주의

- 측정 중에 혈압계 근처(30 cm 이내)에서 휴대 전화나 스마트폰을 사용하지 마십시오.
- 전기메스 등 전기 수술기, MRI, CT 스캐너 등 다른 전자 의료기기와 동시에 사용하지 마십시오.
- 다른 의료 기기와 함께 사용하지 마십시오.
- 이동 수단에서 사용하지 마십시오.
- 혈압 측정 이외의 목적으로 사용하지 마십시오.  
▶ 위험하거나 오작동의 원인이 됩니다.

- 측정 중에 몸을 움직이지 마십시오.
- 추위 등으로 몸이 떨릴 때에 측정하지 마십시오.
- 대상 팔 둘레 외에 사용하지 마십시오.
- 측정 자세를 올바르게 하십시오.
- 지정된 환경 이외에서는 사용하지 마십시오.
- 사용 장소와 보관 장소에 온도차가 있으면 바로 측정하지 않습니다. (2시간 정도 방치합니다)  
▶ 정확하게 측정되지 않을 수 있습니다.

## ⚠ 주의 (AC 어댑터 대해)

- 콘센트 또는 연장 코드 등 배선 기구의 정격을 초과해서 사용하지 마십시오.
- 코드 또는 플러그가 손상된 상태로 사용하지 마십시오.
- 교류 100-240 V 이외에는 사용하지 마십시오.
- 지정되지 않은 AC 어댑터를 사용하지 마십시오.
- 전원 플러그를 뽑 때는 AC 어댑터 본체를 잡지 말고 전원 코드를 당기지 마십시오.
- 젖은 손으로 전원 플러그를 꽂거나 빼지 마십시오.
- 전원 플러그를 꽂거나 뽑 때 느슨하게 느껴지는 것은 사용하지 마십시오.
- 먼지 등이 이물질 또는 핀이 붙은 상태로 사용하지 마십시오.
- 장시간 사용하지 않을 때 전원 플러그를 꽂은 상태로 사용하지 마십시오.
- 전원 플러그를 꽂은 상태로 손질을 하지 마십시오.
- 파손하지 마십시오(전원 코드를 손상시키지 않을 것, 가공하지 않을 것, 무리하게 구부리지 말 것, 당기지 말 것, 비틀지 말 것, 사용 시에 묶지 말 것, 무거운 것을 올리지 말 것, 끼워 넣지 말 것)  
▶ 화재나 감전, 본체 고장의 원인이 될 수 있습니다.
- 전원 플러그를 꽂거나 빼기 어려운 장소에서 사용하지 마십시오.  
▶ 이상이 발생하면 전원 차단이 늦어져서 사고나 화재의 원인이 될 수 있습니다.

**⚠ 주의 (건전지에 대해서)**

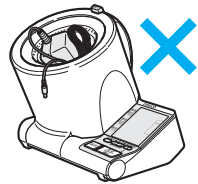
- 건전지 액이 눈에 들어간 경우에는, 즉시 흐르는 깨끗한 물로 충분히 닦아내어 주십시오. 반드시 의사와 상담하여 주십시오.
- 건전지의 ⊕ ⊖극을 올바르게 넣어 주시기 바랍니다.
- 건전지가 완전히 소모되었거나, 장기간 사용하지 않을 경우, 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.
- 전원을 켜 채, 건전지를 교체하지 않습니다.
- 새로운 전지와 오래된 건전지를 동시에 사용하지 마십시오.
- 메이커나 상표가 다른 건전지를 함께 사용하지 마십시오.
- 지정되지 않은 건전지는 사용하지 마십시오.
- 권장 기한이 지난 건전지를 사용하지 마십시오.
  - ▶ 부상을 입거나 본체 고장의 원인이 됩니다.

**부탁의 말씀**

본체에 강한 충격을 주거나 떨어뜨리지 마십시오.

혈압계를 사용하지 않을 때나 이동할 때 등에, 컵 안에 물건(예: 필기 용구 또는 노트, 전용 AC 어댑터 등)을 넣지 마십시오.

- 컵의 천 커버가 찢어지거나 본체가 파손되어 측정할 수 없게 될 수 있습니다.



컵에 팔을 넣지 않은 상태로 측정하지 마십시오.

팔을 컵의 반대쪽에서 넣은 상태로 측정하지 마십시오.

운반할 때는 본체 바닥의 패인 부분을 양손으로 잡아 주십시오.

컵이 고정되지 않은 상태로 본체를 운반하지 마십시오.

본체를 쓰러트리거나 뒤집어서 사용하지 마십시오.

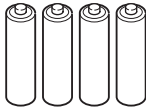
# 다음의 품목들이 들어있습니까?

제품 패키지 내부에는 다음의 품목들이  
들어있습니다.  
만일 부족한 것이 있는 경우  
오르본 고객센터 센터  
(☎ 뒤표지)로 문의하여 주십시오.

1. 본체 (대상 팔 둘레 17~32cm)

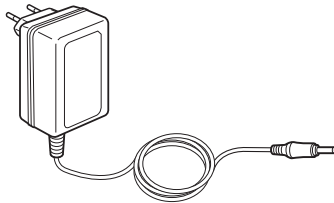


2. AA 사이즈 알카라인 건전지 4개



※동봉된 건전지는 수명이 빠르게 줄어들 수  
있습니다.

3. 전용 AC 어댑터

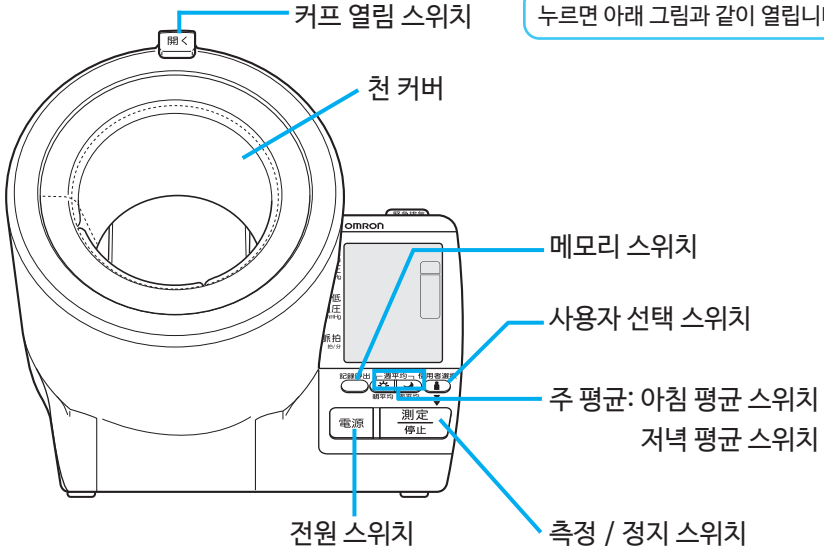


4. 사용설명서: 본 설명서
5. 보증서

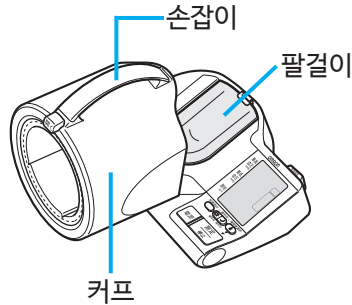


# 각부 명칭

## 본 체



(커프를 열었을 때)



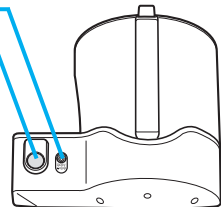
(본체 뒷면)

긴급 배기 스위치

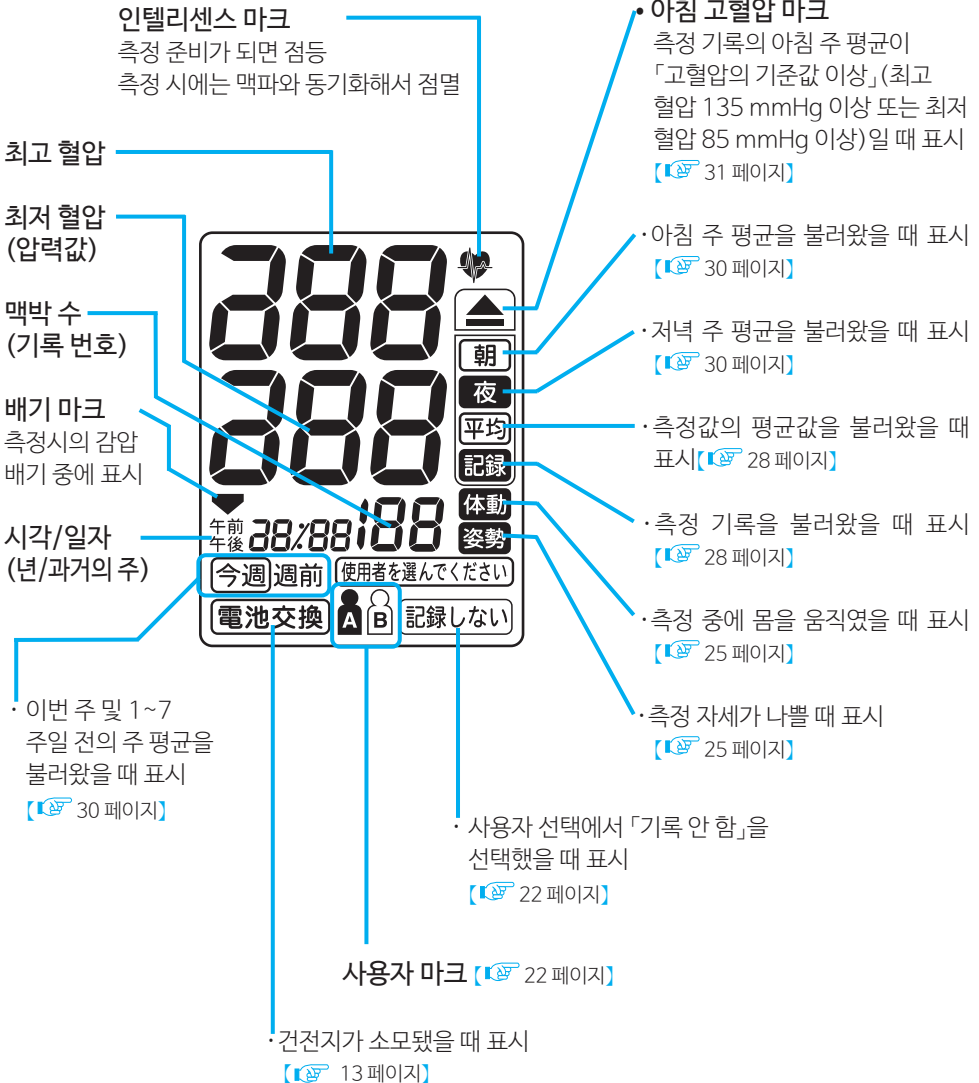
전용 AC 어댑터용 커넥터

긴급하게 측정을 정지할 때에 누릅니다.

※긴급 배기 스위치를 누르면 건전지를 넣은 상태여도 시계가 멈춥니다.



표시부

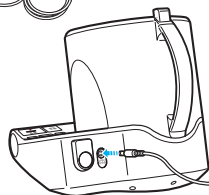
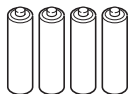


# 혈압계 사용 방법

## 사용하기 전에

1

전원  
준비



전원을 준비합니다.

【👉 11 페이지】

2

시계  
설정



측정한 일시를 기록하기 위해서는 반드시 날짜와 시간을 설정하여 주십시오.

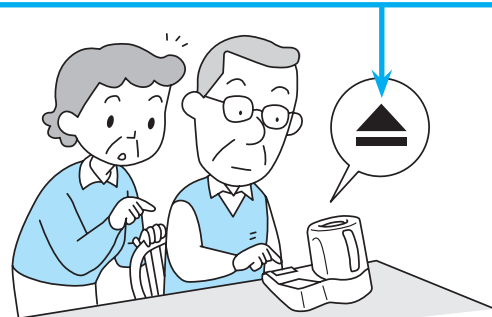


시계를 설정하지 않으면 측정을 할 수 없습니다.

【👉 14 페이지】

## 아침 고혈압 확인 기능

아침 주 평균값이 「고혈압의 기준값 이상」 (최고 혈압 13 mmHg 이상 또는 최저 혈압 85 mmHg 이상)일 때 아침 고혈압 마크가 점등합니다.



## 혈압계 사용

3

측정



- 1 커프 착용  
【☞ 17 페이지】
- 2 올바른 자세 확인  
【☞ 19 페이지】
- 3 혈압 측정  
【☞ 21 페이지】

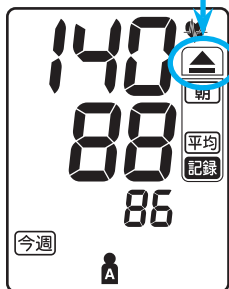
4

기록  
확인



- 측정 기록 불러오기  
【☞ 28 페이지】
- 주 평균 불러오기  
【☞ 30 페이지】

사용자를 A, B라고 선택하면 1대의 혈압계를 2명이 나눠서 사용할 수 있습니다. 부부가 함께 사용하는 경우 등에 편리한 기능입니다.



### 측정 결과는 자동으로 기록

- 측정 기록: 84회 × 2명
  - 아침 주 평균 기록: 8주일 \* × 2명
  - 저녁 주 평균 기록: 8주일 \* × 2명
- ( \* 8주일=이번 주와 과거 7주일)

# 전원 준비

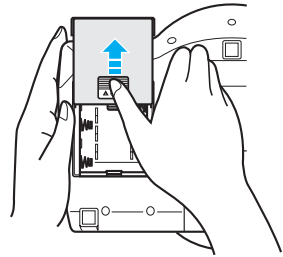
날짜·시각 설정을 유지하기 위해, 우선 본체에 건전지를 넣은 다음 전용 AC 어댑터를 연결합니다.

- 전용 AC 어댑터를 사용하는 경우여도 본체에 건전지를 넣어 주십시오. 건전지를 넣어서 시계 설정을 유지할 수 있습니다.  
건전지를 넣지 않고 사용하고 있고 전용 AC 어댑터를 콘센트에서 빼면 시계가 멈춥니다. (그때까지 기록된 측정값은 삭제되지 않습니다).
- 전용 AC 어댑터를 사용하면 표시부에 백라이트가 점등해서 비교적 화면을 편하게 볼 수 있습니다. 건전지만 사용할 경우는 백라이트는 점등하지 않습니다.
- 전용 AC 어댑터와 건전지를 함께 사용하면 건전지 소모가 느려집니다.

**1** 커프가 본체에 고정되어 있는지 확인하고 본체를 뒤집습니다.

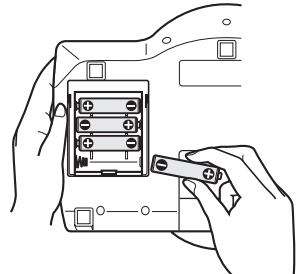
**2** 건전지 커버를 분리합니다.

건전지 커버를 누른 다음 화살표 방향으로 움직입니다.



**3** 건전지를 그림의 표시에 맞추어 삽입합니다.

스프링이 있는 쪽이 ⊖입니다.



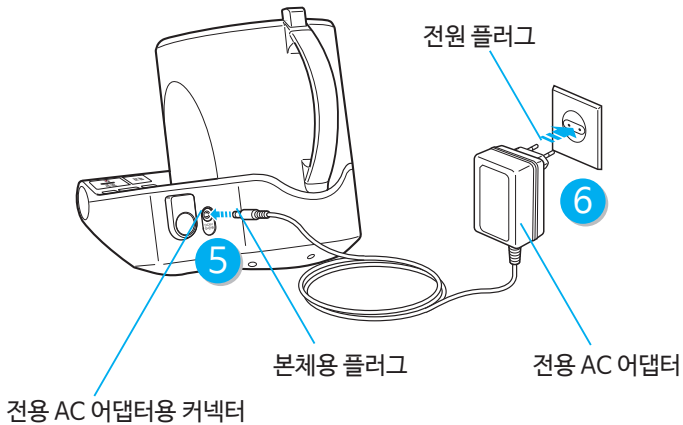
**4** 건전지 커버를 닫습니다.

분리했을 때와 반대 순서로 딸각하는 소리가 날 때까지 닫습니다.

**5** 전용 AC 어댑터의 본체용 플러그를  
혈압계의 뒷면에 있는 전용 AC 어댑터용  
커넥터에 꽂습니다.

※전용 AC 어댑터 이외에는 사용하지 마십시오.

**6** 전용 AC 어댑터의 전원 플러그를  
콘센트에 꽂습니다.



### 건전지 수명과 교체에 대해

- 건전지만 사용할 경우 사용 조건에 따라서 건전지 수명이 바뀝니다.  
참고 사례로서 건전지 수명은 약 250회입니다.  
(AA 알칼리 건전지 4개 사용, 당사 시험 조건에 따름)
- ※측정 횟수는 건전지 브랜드 또는 보관 기간, 사용 온도, 가압값·팔 돌레에 의해 크게 달라집니다.
- ※특히 겨울에는 동봉된 전용 AC 어댑터 사용을 권장합니다.
- ※동봉된 건전지는 시험용입니다. 측정 횟수를 다 채우기 전에 수명이 다할 수 있습니다.

### ■ 「건전지 교환」 마크가 표시되면...

「건전지 교환」 점멸: 건전지 잔량이 얼마 남지 않았습니다.

「건전지 교환」 점등: 건전지 잔량이 없습니다.

4개의 건전지를 동시에 새로운 건전지(같은 종류)로 교체하여 주십시오.



電池交換



電池交換

- ※건전지를 교체할 때는 반드시 전원을 꺼 주십시오. 전원이 켜진 상태로 건전지를 분리하면 시계가 멈춥니다(그때까지 기록된 측정값은 삭제되지 않습니다).
- ※날짜와 시각이 설정 완료된 경우는 **30초 이내에** 건전지를 교체하여 주십시오.  
30초 이상 건전지를 분리한 상태로 두면 시계가 멈춥니다. 그때는 한 번 더 날짜와 시각을 설정하여 주십시오.
- ※위의 방법으로 건전지를 교체하지 않은 경우, 주 평균값의 주 갱신이 되지 않을 수 있습니다.
- ※다 쓴 건전지는 분리수거 규정에 따라 처분하여 주십시오.

# 시계 설정

시계를 설정하지 않으면 측정을 할 수 없습니다.

전원을 준비하고 반드시 **날짜와 시각**을 설정하여 주십시오.

이 혈압계는 측정 결과를 일시와 함께 자동으로 기록합니다. 측정 기록이나 아침 주 평균·저녁 주 평균을 불러오거나 아침 고혈압을 확인하려면 처음에는 시계를 설정해야 합니다.

※혈압 관리를 계속해서 하려면 날짜·시각을 올바르게 설정하고 사용하여 주십시오.

※건전지를 장시간 분리해두거나 긴급 배기 스위치를 눌렀을 때 등은 시계가 멈춥니다. 그때는 한 번 더 날짜와 시각을 설정하여 주십시오.

## 날짜 · 시각 설정

년, 월, 일, 시, 분 순서로 설정하여 주십시오.

설정된 날짜와 시각을 변경할 경우는… [🔍 16 페이지]

이 기기는 시계 설정 스위치와 주 평균 스위치를 함께 사용하고 있습니다.

시계 설정은 아래의 스위치를 바꿔 읽어서 조작하여 주십시오.

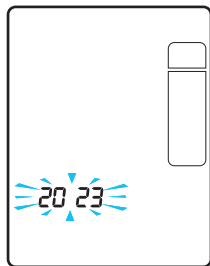
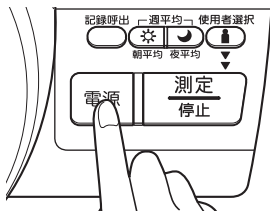
☾ 저녁 평균 스위치: 날짜/시계 설정 시, 수치를 늘릴 때 사용합니다.

☀ 아침 평균 스위치: 날짜/시계 설정 시, 수치를 줄일 때 사용합니다.

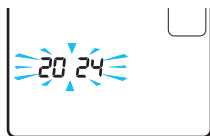
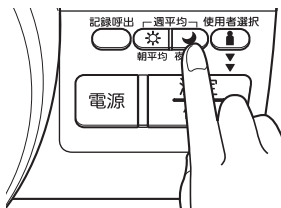
### 1 전원 스위치를 눌러서 전원을 켭니다.

표시부가 모두 점등한 후, 「년」이 점멸합니다.

※오른쪽 그림은 처음 사용할 때, 시계가 멈춘 후에 전원을 켤 때의 표시입니다.



### 2 저녁 평균 스위치를 눌러서 「년」을 설정합니다.



☾ 저녁 평균 스위치를 1회 누르면 → 1년 늘어납니다.

☀ 아침 평균 스위치를 1회 누르면 → 1년 줄어듭니다.

☉스위치를 누르고 있으면 1년씩 자동으로 늘어남(줄어듬)니다.

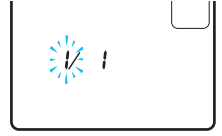
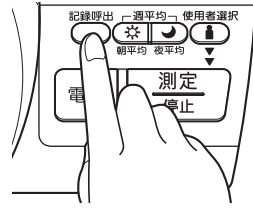
※설정 범위는 「2023」~「2050」년입니다.

2050년까지 늘어나면 2023년으로 돌아갑니다.

## 시간 설정

### 3 메모리 스위치를 눌러서 「년」을 결정합니다.

「년」이 설정되고 「월」이 점멸합니다.



### 4 저녁 평균 스위치를 눌러서 「월」을 설정합니다.

◎저녁 평균 스위치를 1회 누르면 1월이 늘어납니다.

아침 평균 스위치를 1회 누르면 1월이 줄어듭니다.

◎스위치를 누르고 있으면 1월씩 자동으로 늘어남(줄어듬)니다.

### 5 메모리 스위치를 눌러서 「월」을 결정합니다.

「월」이 설정되고 「일」이 점멸합니다.



10월로 설정한 예

### 6 저녁 평균 스위치를 눌러서 「일」을 설정합니다.

◎저녁 평균 스위치를 1회 누르면 1일이 늘어납니다.

아침 평균 스위치를 1회 누르면 1일이 줄어듭니다.

◎스위치를 누르고 있으면 1일씩 자동으로 늘어남(줄어듬)니다.

### 7 메모리 스위치를 눌러서 「일」을 결정합니다.

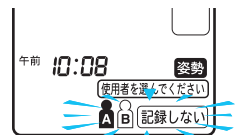
「일」이 설정되고 「시」가 점멸합니다.



### 8 동일하게 「시」「분」을 설정합니다.

저녁 평균 스위치(아침 평균 스위치)를 사용해서 「시」「분」을 설정해서 메모리 스위치를 사용해서 결정하여 주십시오.

설정을 종료하면 오른쪽 화면이 표시됩니다.

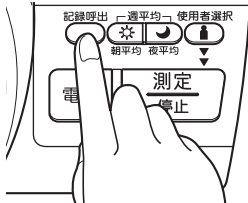


9 전원 스위치를 눌러서 전원을 끕니다.

※전원을 끄지 않고 그대로 측정할 수도 있습니다.

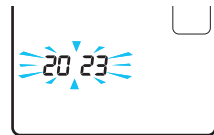
시계를 다시 설정하려면

- ① 전원을 켜고 측정 대기 화면(오른쪽 그림)일 때 메모리 스위치를 3초 이상 계속해서 누릅니다.



측정 대기 화면의 예  
(커피를 담은 상태)

- ② 화면이 전환되고 「년」이 점멸합니다.



이하, 14~16 페이지의 순서 2~9에 따라 다시 설정하여 주십시오.

※장시간 사용하지 않아서 시각이 맞지 않을 때는 날짜와 시각을 올바르게 다시 설정하여 주십시오. 다시 사용할 때는 기록을 모두 삭제하고 사용하여 주십시오.

측정 기록 삭제 방법【 34 페이지】

# 커프 착용

맨 피부 또는 얇은 내의 등을 입고 측정하여 주십시오.

※ 두꺼운 옷을 입은 경우는 소매를 걷지 말고 벗은 상태로 측정하여 주십시오.

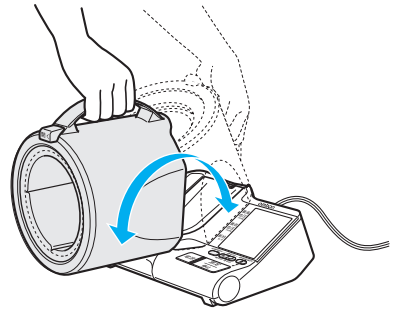
화장실은 미리 다녀오십시오

너무 춥거나 덥지 않은 실내에서 측정하여 주십시오.

- 1 커프 열림 스위치를 눌러서 커프를 엽니다.



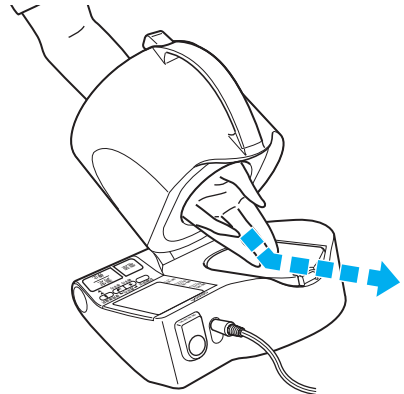
커프가 움직이는 범위는 오른쪽 그림과 같습니다.



- 2 왼쪽 팔에 커프를 착용합니다.

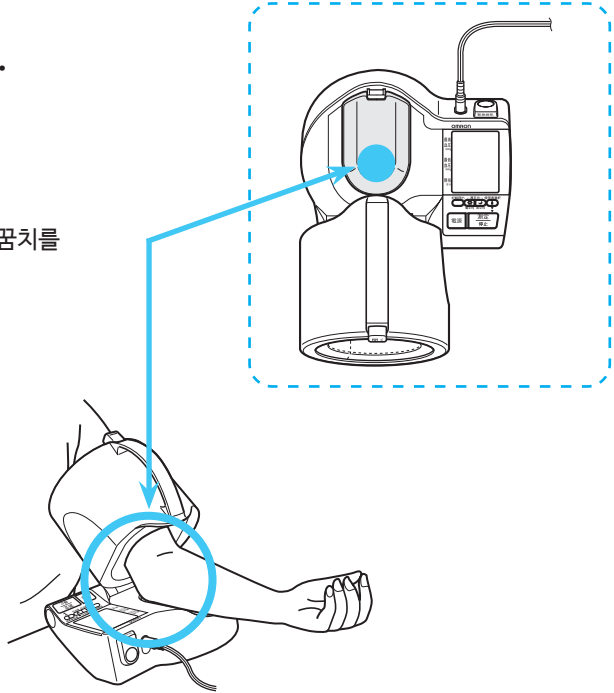
커프의 천 커버는 분리하지 마십시오.  
만일 분리된 경우는 오묘한 고객센터 센터로 문의하여 주십시오.

 뒤표지



**3** 팔꿈치를 팔걸이의 패인 부분에 올립니다.

패인 부분에 팔꿈치를 올립니다.



**오른쪽 팔로 측정할 경우**

본 제품은 오른쪽 팔, 왼쪽 팔 모두 측정할 수 있습니다. 단, 왼쪽 팔과 오른쪽 팔은 측정값이 다른 경우가 있으므로 항상 같은 팔에 측정하여 주십시오.

오른쪽 팔로 측정할 경우는 17~18 페이지의 순서 2~3을 참고하여 오른쪽 그림과 같이 오른쪽 팔에 착용하여 주십시오.



**4** 올바른 자세인지 확인합니다.

다음 페이지의 그림을 참조하여 주십시오.

# 올바른 자세 확인

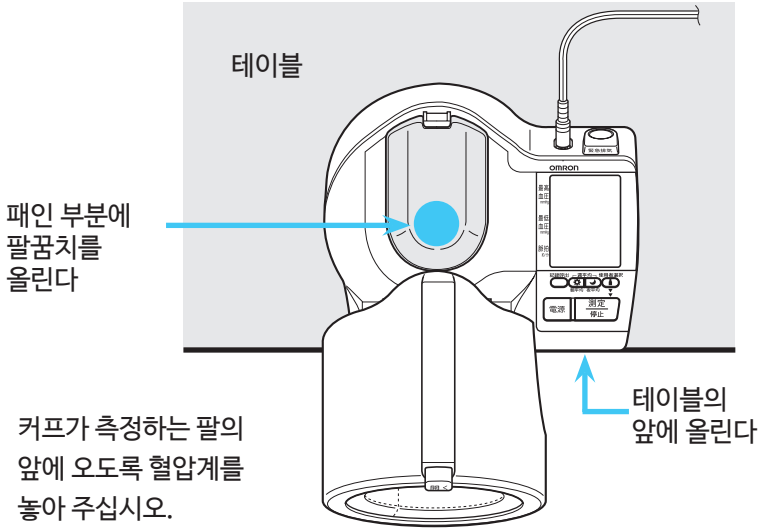
등을 의자에 기대어 앉기

커프 중심은 심장(유두 기준)과 같은 높이

힘을 빼고 손바닥은 윗방향

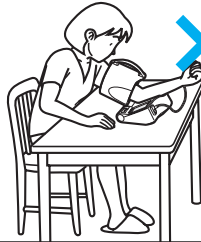
다리를 꼬지 않고 양발을 바닥에 대고 앉기

## 혈압계는 테이블의 앞에 올려 주십시오



몸을 구부려서 측정하면 배를 압박하여 측정값에 오차가 생길 수 있습니다.  
다음과 같은 경우는 올바르게 측정할 수 없습니다.

혈압계를  
몸에서 멀리  
두고 있는 경우



소파나 낮은  
테이블 등  
심장의 높이  
보다 낮은 위치  
에 혈압계를  
놓은 경우



# 혈압 측정

매일 같은 시간대에 측정해서 혈압 관리에 활용하여 주십시오.

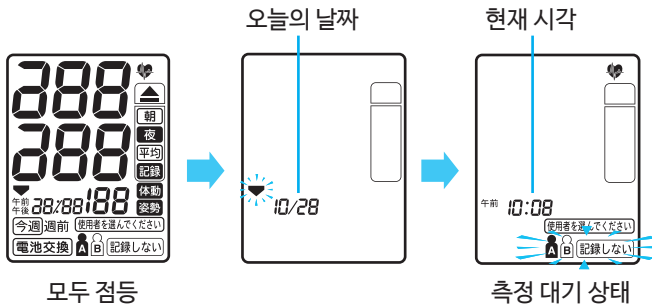
※최고 혈압이 170 mmHg을 넘는 것으로 예측되는 분은 27 페이지(수동 가압 방법)를 읽어 주십시오.

## 1 몸의 힘을 빼고 편안한 자세를 취합니다.

긴장한 상태일 때는 심호흡을 해 보십시오.

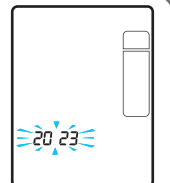
## 2 전원 스위치를 눌러서 전원을 켵니다.

전원 스위치를 누르면 전원이 켜지고 아래 그림과 같이 표시됩니다.

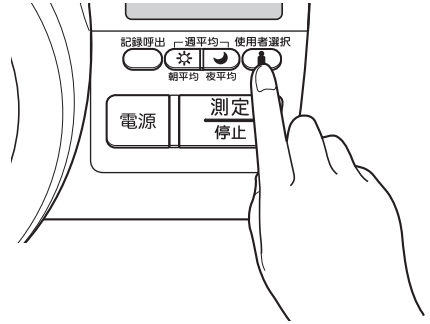


※모두 점등 시에 표시되는 「건전지 교환」 마크는 건전지의 교체가 필요한 것을 나타내는 것이 아닙니다. 점등 확인을 위해 표시하고 있습니다.

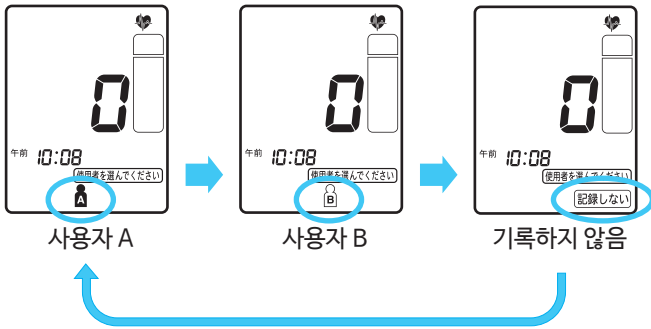
전원을 켜를 때 오른쪽 그림과 같이 「년」이 점멸 표시되는 경우는 날짜와 시각을 설정하여 주십시오.  
시계 설정 방법【 14 페이지】



3 사용자 선택 스위치를 눌러서  
사용자를 선택합니다.



사용자 선택 스위치를 누를 때마다 아래와 같이 사용자가  
전환됩니다.



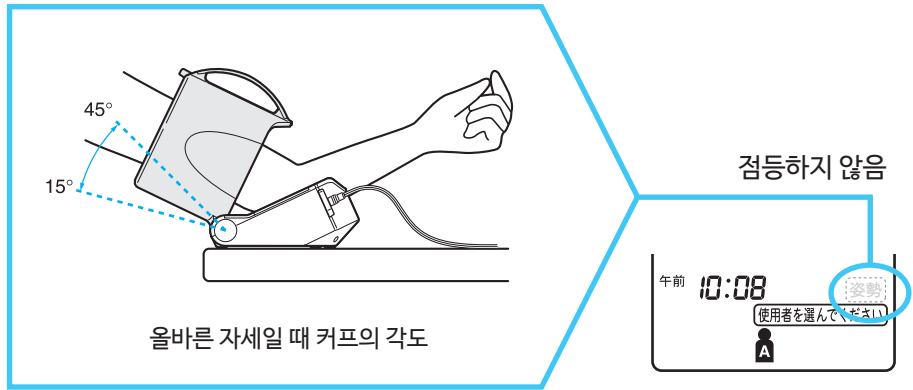
- ※ 「기록하지 않음」을 선택하면 해당 측정 결과가 기록되지 않습니다.
- ※ 사용자를 선택하지 않고 측정/정지 스위치를 누르면 「기록하지 않음」이라고 표시되고 측정을 시작하며, 측정 결과는 기록되지 않습니다.

이어서

### 4 자세를 확인합니다.

올바른 측정 자세가 아닌 경우, 표시부에 **姿勢** (자세)마크가 점등합니다.  
올바른 자세인지 확인한 다음 측정을 시작하여 주십시오.

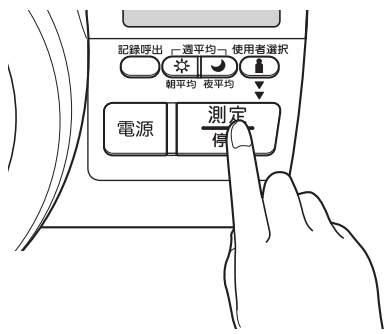
※커프를 팔에 착용하지 않은 경우에도 커프의 각도에 따라 **姿勢** (자세)가 점등합니다.

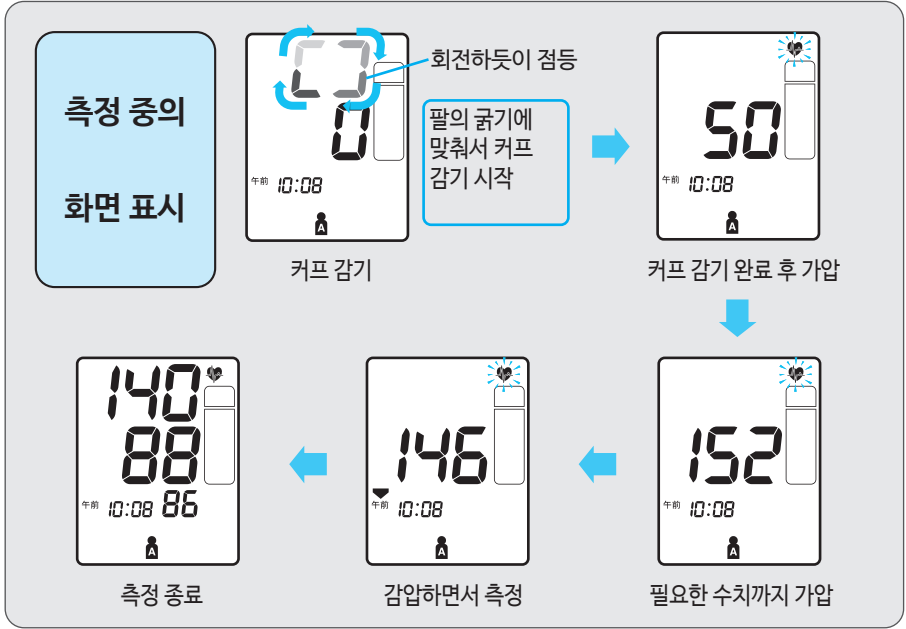


### 5 측정/정지 스위치를 1회 눌러서 측정을 시작합니다.

측정 중에는 몸을 움직이지 말고 말을 하지 말아 주십시오.

※측정 도중에도 올바른 자세가 아닐 때는 **姿勢** (자세)가 점등하지만 측정은 계속됩니다.  
(올바른 자세를 잡으면 **姿勢** (자세)는 사라집니다.)





측정 방법

이것으로 측정이 종료됩니다. ※가압이 부족한 경우는 자동으로 다시 가압되는 경우가 있습니다. (자동 재가압은 1회에 한함)

■ 도중에 측정을 중지하고 싶을 때는...


전원 스위치 또는 측정/정지 스위치를 누르면 측정이 멈추고 커프의 공기가 빠집니다.  
 ※안전을 위해 위 내용 이외의 스위치를 눌러도 측정을 중지할 수 있습니다.

■ 전원 스위치 또는 측정/정지 스위치를 눌러도 가압이 멈추지 않을 때는...

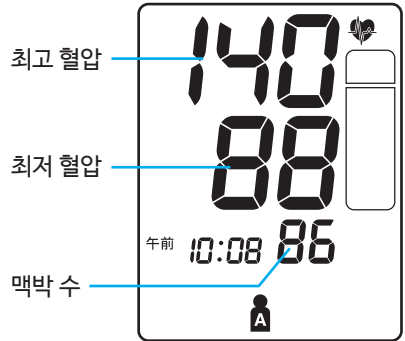
본체 뒷면의 긴급 배기 스위치를 눌러 주십시오.  
 ※긴급 배기 스위치를 누르면 건전지를 넣은 상태여도 시계가 멈춥니다. 한 번 더 날짜와 시각을 설정하여 주십시오.




## 6 측정값을 확인합니다.

혈압계가 자동으로 측정 결과를 기록합니다.  
 측정 기록 불러오기  28 페이지

- ※ 사용자 선택에서 「기록하지 않음」을 선택했을 때는 해당 측정 결과가 기록되지 않습니다.
- ※ 측정 결과에 대해 스스로 판단, 치료하는 것은 위험합니다. 반드시 의사의 지도에 따라 주십시오.



### ■ 「자세」나 「움직임」 마크가 점등했을 때는... 올바른 자세로 측정할 수 없는 경우가 있습니다.

- **姿勢** (자세)가 점등했을 때는...  
 측정 중에 측정 자세가 적절하지 않았습니다.  
 올바른 자세에 주의해서 다시 측정하여 주십시오.  23 페이지



※ **姿勢** (자세)는 시간이 경과하면 지워지고 현재 커퍼의 각도 상태를 표시합니다.

- **体動** (자세)가 점등했을 때는...  
 측정 중에 몸이 움직이거나 하면 올바르게 측정되지 않는 경우가 있습니다. 다시 측정할 것을 권장합니다.



- 에러 표시 「E」나 「EE」가 표시되었을 때는…  
측정이 정상적으로 이루어지지 않습니다.

【👉 45 페이지】

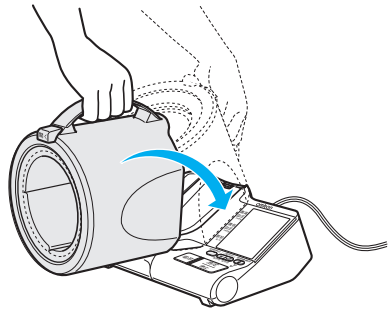


- 계속해서 측정할 때는 간격을 두어 주십시오

연속해서 측정하면 팔이 울혈 상태가 되어 올바르게 측정되지 않는 경우가 있습니다. 팔의 울혈이 없어진 후에 다시 측정하여 주십시오.

## 7 컵을 원래대로 되돌립니다.

컵에서 공기를 빼고 컵을 원래 위치로 되돌립니다.  
딸깍하는 소리가 나고 본체에 고정됩니다.



## 8 전원 스위치를 눌러서 전원을 끕니다.

※ 전원을 끄지 않아도 약 5분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

손질과 보관 방법【👉 50 페이지】

# 수동 가압 방법

최고 혈압값이 170 mmHg을 넘는 것으로 예상되는 분은 수동 가압으로 측정하여 주십시오.

자동 측정이 잘 되지 않는 분(EE가 계속 표시되는 분)도 수동으로 측정하여 주십시오.

- 1 팔에 커프를 착용해서 전원을 켜고  
사용자를 선택한 후  
측정/정지 스위치를 길게 누릅니다.

가압이 시작됩니다.



원하는 값이 될 때까지 길게 누른다

예상되는 최고 혈압값보다 30~40 mmHg 높은 값까지  
길게 눌러 주십시오.  
(오른쪽 그림은 250 mmHg).



- ※수동 가압은 299 mmHg까지 가압이 되지만 필요 이상으로 가압하지 마십시오. 팔에 일시적인 내출혈이 발생하는 경우가 있습니다.
- ※300 mmHg 이상 가압하면 에러가 발생합니다.

- 2 원하는 값까지 올라갔을 때  
측정/정지 스위치에서 손을 땁니다.

감압과 함께 측정을 시작합니다.

- 3 다음 조작은 25~26 페이지의 순서 6~8을 참조하여 주십시오.

# 측정 기록 불러오기

이 혈압계는 A, B 두 명의 혈압과 맥박을 일시와 함께 자동으로 기록해서 불러올 수 있습니다. 한 명당 최근 3회의 측정 평균값과 84회분의 측정 기록, 8주간 \* 아침 및 저녁 주 평균값을 각각 불러올 수 있습니다.

◎ 기록된 측정값이 84회, 또는 아침 및 저녁의 주 평균이 8주 \* 를 넘으면 오래된 측정 결과는 삭제되고 새로운 측정 결과가 기록됩니다.

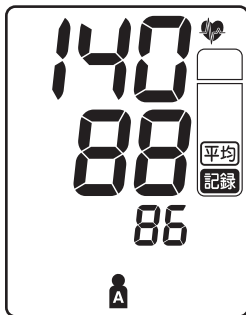
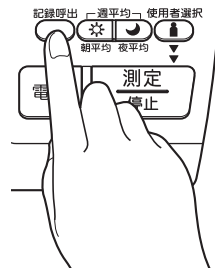
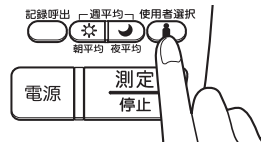
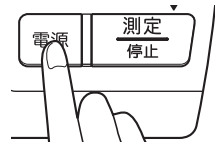
(\* 8주일=이번 주와 과거 7주일)

## 기록 불러오기

- 1 전원 스위치를 눌러서 전원을 켭니다.
- 2 사용자 선택 스위치로 사용자를 선택합니다.
- 3 메모리 스위치를 1회 눌러서 「평균값」을 표시합니다.

「평균값」이 표시됩니다.

평균값: 최신 측정 기록에서 10분 이내에 측정된 측정값 (최대 3회)의 평균값입니다. 짧은 시간 안에 계속해서 측정했을 때 참고로 하여 주십시오.



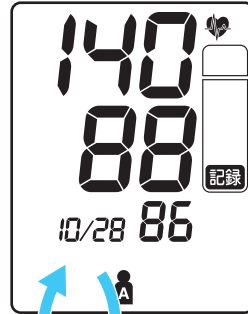
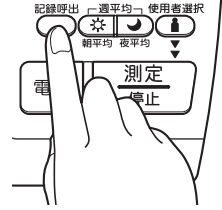
사용자 A의  
평균값 표시 예



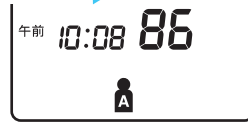
## 측정 기록 불러오기

- 4** 평균값 표시 중에 메모리 스위치를 1회 눌러서, 가장 최근의 측정 결과를 표시합니다.

기록되어 있는 가장 최근의 측정 결과가 표시됩니다.



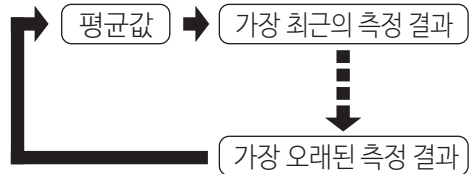
날짜와 시간이 번갈아 표시됩니다.



- 5** 메모리 스위치로 과거의 측정 결과를 확인합니다.

◎메모리 스위치를 누를 때마다 이전의 측정 결과가 하나씩 표시됩니다.

◎스위치를 누른 상태를 지속하면 가장 오래된 측정 결과로 빨리 넘어갈 수 있습니다.



※측정 시에 **姿勢** (자세)나 **体動** (움직임)이 점등되었을 때는 해당 결과를 불러왔을 때에도 점등합니다. (**姿勢** (자세)는 시간이 경과하면 지워지고 현재 커프의 각도 상태를 표시합니다.)

- 6** 전원 스위치를 눌러서 전원을 끕니다.

※ 전원을 끄지 않아도 약 5 분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

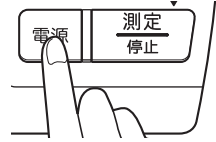
# 주 평균 불러오기

이 혈압계는 아침과 저녁의 혈압값을 각각 주 단위로 평균을 계산해서 기록합니다.

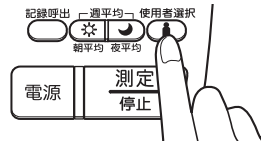
아침·저녁 각각 이번 주와 과거 7주의 주 평균을 불러올 수 있습니다.

## 아침 평균 · 저녁 평균 불러오기

1 전원 스위치를 눌러서 전원을 켭니다.

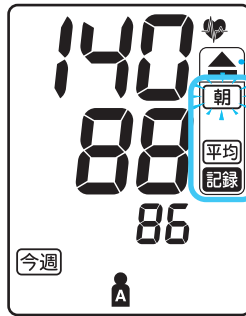


2 사용자 선택 스위치로 사용자를 선택합니다.



3 아침 평균 스위치 또는 저녁 평균 스위치를 눌러서 각각의 주 평균을 불러옵니다.

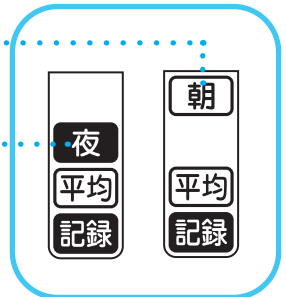
아침의 주 평균 표시 예  
(사용자 A/이번 주/아침  
고혈압 확인의 경우)



아침 고혈압 마크  
【 31·32 페이지】

아침 평균 스위치를 누름→아침의 주 평균

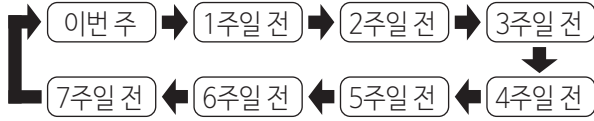
저녁 평균 스위치를 누름→저녁의 주 평균



※주 평균의 자세한 내용은 【 33 페이지】

## 주 평균 불러오기

◎아침 또는 저녁 평균 스위치를 누르면 아래와 같이 표시됩니다.



※기록이 없을 때는 오른쪽 그림과 같이 표시됩니다.  
(오른쪽의 표시 예는 아침 평균 아침 평균의 일주일 전 기록이 없을 경우)



### 아침 고혈압 마크에 대해



주 평균을 불러왔을 때 표시된 주의 **아침 평균 값이 「고혈압 기준값 이상」**(최고 혈압 135 mmHg 이상 또는 최저 혈압 85 mmHg 이상\*)일 때, 아침 고혈압 마크가 점등합니다.

\* 대한고혈압학회 · 고혈압 진료지침 2018






## 4 주 평균 표시를 종료합니다.

전원 스위치를 눌러서 전원을 끕니다.

※ 전원을 끄지 않아도 약 5분 후에 자동으로 전원이 꺼집니다.

아침 고혈압 표시의 확인 방법

- 아침 평균이 고혈압의 기준값 이상일 경우, 아침 고혈압 마크가 점등합니다.
- 아침(저녁) 평균이 고혈압의 기준값 이상일 경우, 「아침 평균 마크」(「저녁 평균 마크」)가 점멸합니다.
- 아침 고혈압 마크는 아침 평균·저녁 평균 중 하나를 불러올 때도 확인할 수 있습니다.
- 「고혈압 기준값 이상」이란, 혈압의 측정값이 최고혈압 135mmHg 이상, 또는 최저혈압 85mmHg 이상일 때를 의미합니다.

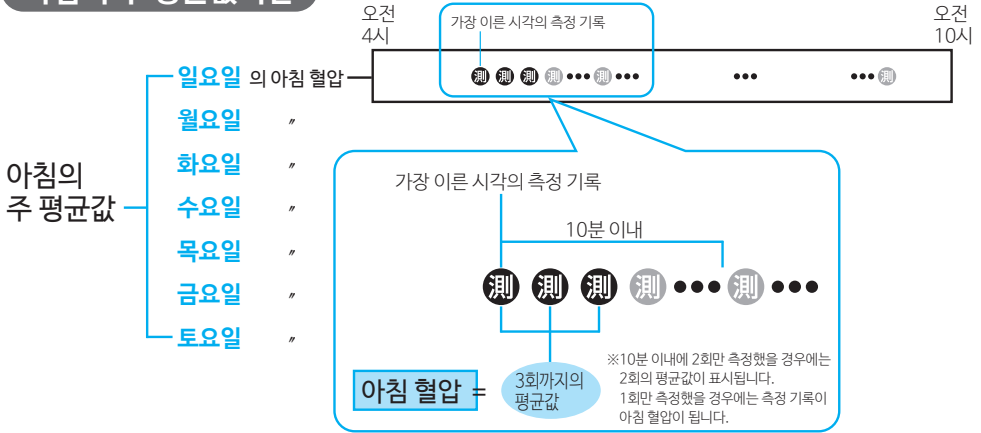
	아침 평균값이 고혈압의 기준값 이상인 경우	아침 평균값이 고혈압의 기준값 미만인 경우		
아침 평균값이 불러오질 때	 <p>아침 고혈압 마크 : 점 등</p> <p>아침 평균 마크 : 점 멸</p>	 <p>아침 고혈압 마크 : 소 등</p> <p>아침 평균 마크 : 점등하지 않음</p>		
	저녁 평균값이 불러오질 때	 <p>아침 고혈압 마크 : 점등</p> <p>저녁 평균 마크 : 점멸</p> <p><b>아침 평균값이 고혈압의 기준값 이상</b></p>	 <p>아침 고혈압 마크 : 점등</p> <p>저녁 평균 마크 : 점멸하지 않음</p> <p>아침 평균값이 고혈압의 기준값 미만</p>	 <p>아침 고혈압 마크 : 소등</p> <p>저녁 평균 마크 : 점멸</p> <p><b>아침 평균값이 고혈압의 기준값 이상</b></p>

측정 방법

# 주 평균 불러오기

## 주 평균값의 계산법에 대한 설명

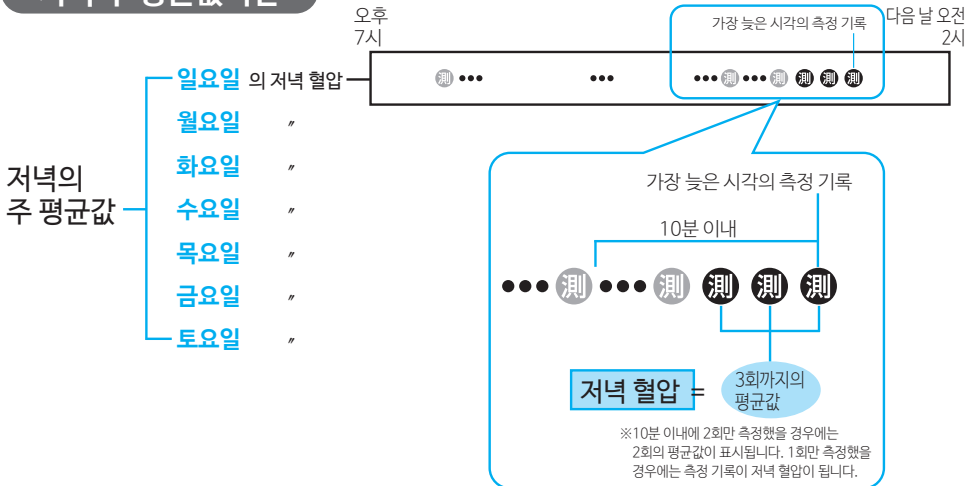
### 아침의 주 평균값이란



아침의 주 평균값: 일요일~토요일의 「아침 혈압」의 평균값입니다.

**아침 혈압:** 오전 4시부터 오전 10시 사이에, 가장 이른 시각의 측정부터 10분 이내에, 처음부터 3회까지 측정 기록의 「평균값」입니다.

### 저녁 주 평균값이란



저녁의 주 평균값: 일요일~토요일의 「저녁 혈압」의 평균값입니다.

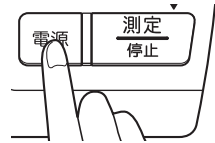
**저녁 혈압:** 오후 7시부터 다음 날 오전 2시 사이에, 가장 늦은 시각의 측정 기록부터 10분 이내에, 마지막부터 3회까지 측정 기록의 「평균값」입니다.

# 측정 기록의 삭제 방법

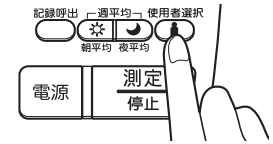
측정 기록과 주 평균 기록을 사용자별로 모두 삭제합니다.

※하나씩 삭제할 수 없습니다.

1 전원 스위치를 눌러서 전원을 켭니다.

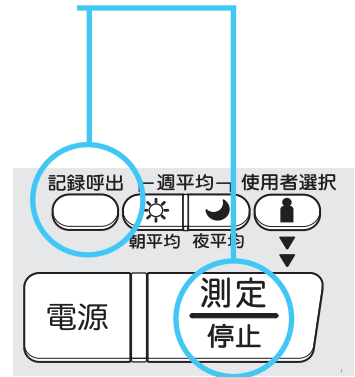


2 사용자 선택 스위치로 사용자를 선택합니다.

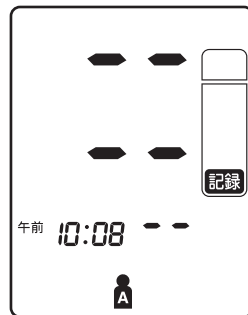


3 메모리 스위치를 누른 상태로 측정/정지 스위치를 약 3초간 계속하여 누릅니다.

※측정/정지 스위치를 먼저 누르지 마십시오.  
먼저 누르면 측정이 시작됩니다.



오른쪽과 같이 화면이 표시되고 삭제가 완료됩니다.



4 조작을 끝냅니다.

전원 스위치를 눌러서 전원을 끕니다.

# 측정 Q&A

## Q: 측정할 때마다 측정값이 다릅니다.

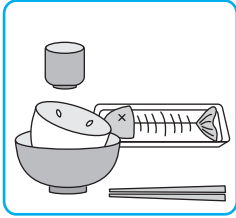
A1 혈압은 시시각각 변화하고 있습니다. 잘 알려져 있는 변동으로, 하루 중의 변동(일내변동)이나 날마다의 변동(일간변동 또는 일차변동)이 있습니다. 또한, 1주일 중의 변동(주내변동)이나, 추운 겨울에는 높고 더운 여름에는 낮은 계절변동도 알려져 있습니다. 이 혈압변동의 폭이나 패턴에는 개인차가 있습니다. 가정혈압을 측정하여 스스로 패턴을 파악하고, 혈압 관리에 사용하여 주십시오.

정확한 측정을 위해 아래 사항을 주의하여 주십시오.

- 충분히 안정을 취합니다.  
측정 전에 5분 이상의 안정 시간을 취합니다.  
충분히 안정을 취하지 않으면, 혈압이 안정되지 않아 측정값이 고르지 않을 수 있습니다.
- 매일 정해진 시간에 측정합니다.  
아침에는 기상 후 1시간 이내, 밤에는 취침 전 등 매일 정해진 시간에 측정합니다.
- 혈압은 항상 변화합니다.  
계속해서 측정할 경우, 나중에 측정한 혈압이 낮은 경향으로 알려져 있습니다.
- 쾌적한 실온에서 측정합니다.  
너무 춥거나 너무 더우면, 혈압이 일시적으로 변동합니다.  
쾌적한 실온에서 측정하여 주십시오.



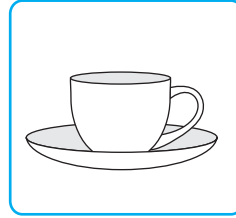
- 혈압이 일시적으로 변동하는 요인을 파악합니다.  
다음과 같은 경우, 혈압이 일시적으로 변화하는 경우가 많습니다. 잠시 안정을 취한 뒤 혈압을 측정해 주십시오.  
잠시 시간을 두고 측정합니다.



식사 후 1시간 이내



음주 후



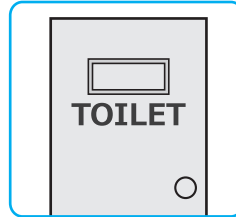
카페인 음료를 마신 후



흡연 후



운동 후



배뇨, 배변 후



측정중에 말을 할 경우



목욕 후

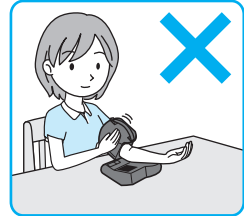
A2 올바른 자세와 복장을 갖추고 커프를 정확하게 착용하여 측정합니다. 앞으로 구부리거나, 무리한 자세는 혈압을 상승시킬 수 있습니다. 안정된 자세에서 혈압을 측정합니다.



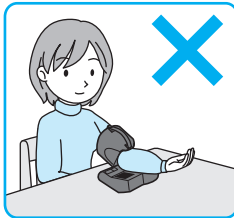
몸을 앞으로 기울여서 측정하면 복부에 압력이 가해져서 혈압이 높아집니다.



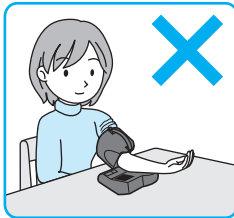
측정 도중에 대화를 하면 혈압이 상승합니다.



측정 도중에 움직이거나 커프를 건드리면 맥의 검출이 흐트러져서 오차가 발생합니다.



두꺼운 소매 위에 커프를 착용하면, 커프의 압박력이 혈관으로 전달되지 않고 높게 측정됩니다.



소매를 건어 올리면 혈관이 압박되어서, 팔의 혈압이 영향을 받습니다.

**Q: 병원에서의 수치와 비교하여 낮게 나옵니다.**

- A1 병원에서의 혈압은 평소보다 높게 나올 수 있습니다. 병원에서는 신체 활동이나 정신적 긴장에 의해, 무의식적으로 혈압이 높아지는 경우가 간혹 있습니다. 대한고혈압학회 진료지침에서는, 가정혈압을 우선하여 진료하도록 권장하고 있습니다. 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

**Q: 병원에서의 수치와 비교하여 높게 나옵니다.**

- A1 충분히 안정을 취합니다. 측정을 시작하기 전에 5분 이상의 안정 시간을 취합니다. 충분히 안정을 취하지 않으면, 높게 측정될 수 있습니다.
- A2 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오. 병원에서 측정한 혈압이 정상이라도, 가정에서 측정한 혈압값이 높을 경우에는, 치료가 필요한 경우가 있습니다. 이미 치료를 받고 있는 분은, 복용시간의 조절이 필요할 수 있습니다. 가정에서 측정한 혈압기록을 지참하여 의사와 상담하여 주십시오.

**Q: 커프 조임에 통증이나 저림을 느낍니다.**

- A1 일시적인 것이므로 걱정하지 마십시오. 혈압 측정은 동맥의 혈액 흐름을 일시적으로 멈출 때까지 조일 필요가 있습니다. 통증이나 저림을 느낄 수 있으나 커프에서 팔을 빼고 잠시 있으면 괜찮아집니다. 증상이 지속될 경우 의사와 상담하여 주십시오.

# 혈압에 대한 유용한 정보 1

## 가정혈압의 중요성

- 가정 혈압이란, 가정에서 측정한 혈압을 말합니다. 병원이라는 특수한 환경에서, 자주 측정할 수 없는 혈압(진료실 혈압)보다, 평소의 환경에서 매일 측정할 수 있는 가정 혈압이, 신체 상태를 보다 잘 반영하여, 치료 효과 또한 정확하게 평가할 수 있는 것으로 밝혀졌습니다.

또한, 자신의 혈압을 측정하여 알고 있으면, 건강을 잘 파악하고 치료에 대한 적극성이 높아져 치료 효과가 개선된다는 연구 결과도 보고되고 있습니다.

가정혈압을 측정함으로써 다음과 같은 고혈압 종류를 찾을 수 있습니다.



## 백의 고혈압

진료실 혈압은 높지만(수축기 혈압이 140 mmHg 이상, 또는 확장기 혈압이 90 mmHg 이상), 가정 혈압이 정상(수축기 혈압이 135 mmHg 미만, 확장기 혈압이 85 mmHg 미만)인 상태를 말합니다. 평소 혈압이 정상이므로, 바로 치료를 시작할 필요는 없습니다. 단, 고혈압의 위험이 높다는 연구 보고도 있으므로, 가정 혈압을 정기적으로 측정해서 확인하는 것이 중요합니다.

## 가면 고혈압

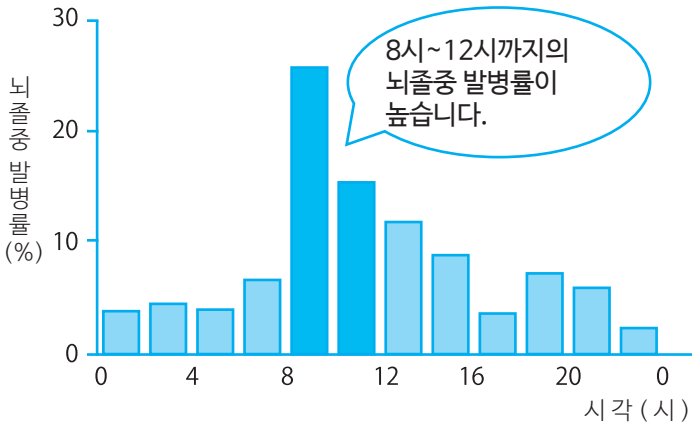
가정 혈압(평소 혈압)은 높지만, 진료실 혈압이 정상인 케이스입니다. 바로 치료할 필요가 있지만, 평소의 혈압을 의사가 알 수 없어, 치료가 늦어져 중증화로 이어지기 쉬운 위험한 타입입니다. 가정 혈압의 측정은, 이 위험한 상태의 발견을 도와주며, 조기 진찰로 이어질 수 있습니다.

## 지속성 고혈압

진료실 혈압과 가정 혈압 양쪽 모두 높은 케이스입니다. 확실한 고혈압이며, 가면 고혈압과 마찬가지로 치료하셔야 합니다.

## 아침 고혈압

기상 시의 혈압이 높은 상태를 말합니다. 진료실 혈압으로는 검출되지 않으므로 가면 고혈압의 일종입니다. 뇌졸중이나 심근경색, 돌연사 등은 오전 중에 많은데 그 원인의 하나가 아침 고혈압으로 판단되고 있습니다.



Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476 로 작성



### 알림

- 고혈압이 의심되어 진찰을 받을 경우, 가정에서 측정한 혈압기록이 있으면 의사 진단에 참고할 수 있습니다.

# 혈압에 대한 유용한 정보 2

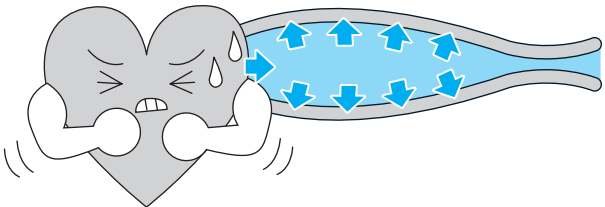
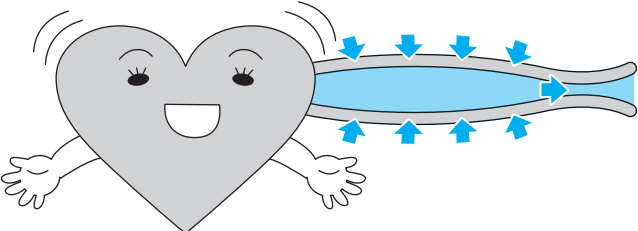
## 혈압이란

- 심장은 혈액을 신체 구석구석까지 보내기 위해 혈액에 압력을 가해서 혈관으로 보냅니다. 혈압이란, 이 혈관 안의 압력을 말합니다.

심장은 확장해서 안으로 혈액을 모으고, 수축해서 혈액을 내보내는 동작(심박이라고 합니다)을 1일에 약 10만회 반복하고 있습니다.

1회의 심박은, 심장이 수축해서 혈액을 내보내는 수축기와, 확장해서 다음 혈액을 모으는 확장기로 나뉩니다. 이 수축기 사이에서 가장 높을 때의 혈압을 최고 혈압 또는 수축기 혈압이라고 합니다. 위의 혈압이라고 불리는 경우도 있습니다.

확장기 동안, 혈관 안의 혈액은 서서히 하류로 흘러 나가므로, 혈압이 내려 갑니다. 다음의 수축기가 시작되기 직전, 혈압은 가장 낮아지며, 이것을 최저 혈압, 확장기 혈압 또는 아래의 혈압이라고 합니다.

<p>최고 혈압 (수축기 혈압)</p>	
<p>최저 혈압 (확장기 혈압)</p>	

# 혈압에 대한 유용한 정보 3

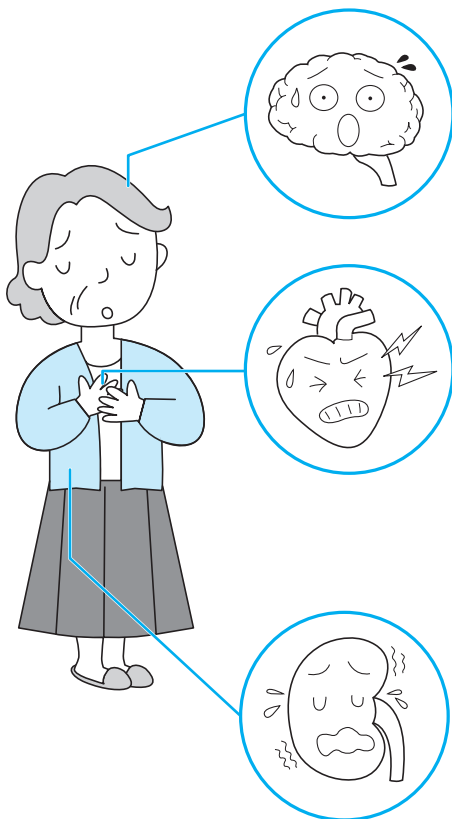
## 혈압과 건강에 대해

● 고혈압이란, 높은 혈압이 지속되는 상태를 말합니다.

고혈압은 동맥경화를 일으켜서 동맥을 상하게 하고, 뇌졸중이나 심장병, 신장병 등의 목숨과 관련된 병의 근원이 됩니다.

또한, 당뇨병이나 치매 발병의 진행에도 고혈압이 관계되어 있다고 알려져 있습니다.

### 고혈압이 일으키는 무서운 병



#### 뇌혈관 질환

뇌의 혈관이 동맥경화로 약해져서 찢어지고 출혈을 일으키는 뇌출혈이나, 뇌의 혈관이 막혀서 뇌의 세포가 죽어버리는 뇌경색이 생기기 쉬운 상태가 됩니다.

#### 심장병

심장을 움직이는 근육(심근)으로 통하는 동맥이 동맥경화가 되면, 흉통을 일으키는 협심증이나 심근이 죽어버리는 심근경색을 일으킵니다. 또한, 고혈압은, 심장이 혈액을 내보내는 것에 방해가 되어, 심부전의 원인이 되기도 합니다.








#### 신장병

신장의 혈관이 상하면, 노폐물이나 과잉 염분을 배설할 수 없게 됩니다. 이는 혈압을 더욱 높이는 악순환이 됩니다. 중증화되면 인공투석이 필요해집니다.






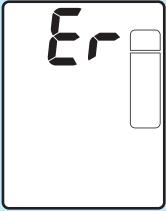
# 에러가 표시되었을 때

측정이 정상적으로 이루어지지 않을 때는 다음과 같은 에러가 표시됩니다.

에러 표시	원인	대처 방법
 <p>최고 혈압 표시부에 「E」가 옆으로 2개 나란히 표시되었을 때</p>	<p>측정 중에 팔이나 몸을 움직여서 적절하게 가압되지 않았습니다.</p>	<p>마르카가 점등했는지 확인 후 팔이나 몸을 움직이지 않은 상태에서 다시 측정하여 주십시오.</p> <p>다시 「EE」가 표시될 때는 수동 가압으로 측정하여 주십시오.   27 페이지</p>
 <p>최고 혈압 표시부에 「E」가 1개 표시되었을 때</p>	<p>팔에 커프를 올바르게 착용하지 않았습니다.</p>	<p>팔에 커프를 올바르게 착용하여 주십시오.   17 페이지</p>
	<p>겉옷(또는 속옷)을 건어 올려서 팔을 압박하고 있습니다.</p>	<p>겉옷(또는 속옷)을 벗고 팔에 커프를 착용하여 주십시오.   17 페이지</p>
	<p>커프에서 공기가 새고 있습니다.</p>	<p>오른 고객서비스센터로 수리를 문의하여 주십시오.   뒤표지</p>
 <p>「E」이 세로로 2개 표시되었을 때</p>	<p>측정 중에 팔이나 몸을 움직였습니다.</p>	<p>마르카가 점등했는지 확인 후 팔이나 몸을 움직이지 않은 상태에서 다시 측정하여 주십시오.</p>
	<p>수동 가압으로 300 mmHg 이상 가압되었습니다.</p>	<p>수동 가압은 300 mmHg 이상 가압하지 마십시오.</p>



다시 측정할 때 주의 사항

※측정 도중, 적절하지 않은 자세를 취했거나 몸을 움직이면, 위와 같은 에러 표시일 때  (자세) 마르카나  (움직임) 마르카가 표시될 수 있습니다.




에러 표시	원인	대처 방법
 <p>「건전지 교환」이 표시되었을 때</p>	<p>건전지가 소모됨</p>	<p>4개의 건전지를 동시에 새로운 건전지로 교체하여 주십시오.                      【☞ 11 페이지】</p>
 <p>「Er」이 표시되었을 때</p>	<p>기능의 이상에 의한 고장입니다.</p>	<p>오무론 고객센터 서비스 센터 로 수리를 의뢰해 주시기 바랍니다.                      【☞ 뒤표지】</p>


# 이상이라고 생각되는 경우


증상	원인	대처 방법
혈압값이 이상하게 높게(낮게) 측정되었습니다.	팔에 커프를 올바르게 착용하지 않았습니다.	팔에 커프를 올바르게 착용하여 주십시오.【☞ 17 페이지】
	측정 중에 대화하거나 몸을 움직였습니다.	이야기를 하지 않고 다시 측정하여 주십시오. 측정 Q&A를 참조하여 주십시오.【☞ 25, 35 페이지】
	겉옷(또는 속옷)을 걸어 올려서 팔을 압박하고 있습니다.	겉옷(또는 속옷)을 벗고 팔에 커프를 착용하여 주십시오.【☞ 17 페이지】
	커프의 천 커버가 찢어졌습니다.	측정을 중지하고 오묘른 고객센터서비스센터로 수리를 문의하여 주십시오.【☞ 뒤표지】
압력이 올라가지 않습니다.	커프에서 공기가 새고 있습니다.	오묘른 고객센터서비스 센터로 수리를 문의하여 주십시오.【☞ 뒤표지】
혈압계가 정상적으로 작동하고, 올바르게 측정해도 · 병원에서 측정한 수치보다 높습니다(낮습니다). · 측정할 때마다 혈압수치가 다릅니다.		측정 Q&A를 참조하여 주십시오.【☞ 35 페이지】
가압 중에 전원이 꺼집니다. 시계가 초기화 되어 있습니다.	장기간 사용하지 않아 온도변화에 의해 건전지가 소모되어 있습니다.	새로운 건전지로 교체하여 주십시오【☞ 11 페이지】
백라이트가 점등하지 않습니다.	전용 AC 어댑터를 연결하여 주십시오.	건전지만 사용할 경우는 백라이트는 점등하지 않습니다. 전용 AC 어댑터를 올바르게 연결하여 주십시오.【☞ 12 페이지】

증상	원인	대처 방법
시계 설정을 완료해도 전원을 켜면 시계/날짜 표시부가 점멸합니다.	긴급 배기 스위치를 눌렀습니다.	다시 시계를 설정하여 주십시오. 【☞ 14 페이지】  긴급 배기 스위치를 누르면 건전지를 넣은 상태여도 시계가 멈춥니다. 보관 또는 운반을 할 때는 긴급 배기 스위치를 건드리지 마십시오.
	건전지를 분리한 상태로 시간이 많이 지났습니다.	다시 시계를 설정하여 주십시오. 【☞ 14 페이지】  건전지를 30초 이상 분리하면 시계가 멈춥니다. 건전지는 30초 이내에 교체하여 주십시오.
전원 스위치를 눌러도 아무것도 표시되지 않습니다.	건전지가 완전히 소모되었습니다.	새로운 건전지로 교체하여 주십시오. 【☞ 11 페이지】
	건전지의 ⊕ ⊖ 방향이 잘못되어 있습니다.	건전지를 올바른 방향으로 다시 넣어 주십시오. 【☞ 11 페이지】
	건전지를 넣지 않은 상태로 사용하고 있는 경우에 전용 AC 어댑터가 혈압계에서 분리되어 있습니다.	전용 AC 어댑터를 올바르게 연결하여 주십시오. 【☞ 12 페이지】
	건전지를 넣지 않고 사용하고 있는 경우에 전용 AC 어댑터를 콘센트에서 분리했습니다.	전용 AC 어댑터를 혈압계와 콘센트에 올바르게 연결하여 주십시오. 【☞ 12 페이지】
측정이 기록되지 않았습니다.	사용자 선택에서 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">記録しない</span> (기록 안 함)을 선택했거나 사용자를 선택하지 않고 측정했습니다.	사용자  또는  를 올바르게 선택하여 주십시오. 【☞ 22 페이지】

## 이상이라고 생각되는 경우

증상	원인	대처 방법
건전지를 교체했는데도 바로 사용할 수 없는 상태가 되었습니다.	알칼리 건전지가 아닌 것을 사용하고 있습니다.	알칼리 건전지를 사용하여 주십시오.
	<p>※알칼리 건전지를 사용할 경우, 브랜드 또는 보관 기간, 사용 온도, 가압값·팔 돌레에 의해 측정 횟수가 크게 달라집니다.  13 페이지</p> <p>만일, 새 알칼리 건전지를 넣고 혈압계의 전원을 켜지 않은 상태로 일주일 정도 경과 후 건전지가 모두 소모된 경우는 제품이 불량인 것으로 판단됩니다.</p> <p>그러한 경우에는 오묘론 고객센터로 문의하여 주십시오.  뒤표지</p>	
그 외의 현상		<p>전원 스위치를 눌러 처음부터 다시 시작하여 주십시오.</p> <p>건전지를 교체하여 주십시오.</p> <p>그래도 해결되지 않을 경우는 오묘론 고객센터로 문의하여 주십시오.  뒤표지</p>

※위의 방법으로도 정상적으로 측정이 되지 않는 경우에는 제품의 고장일 수 있습니다. 제품의 고장 또는 수리 의뢰에 대해서는 오묘론 고객센터로 문의하여 주십시오.  뒤표지

※극히 드물게 측정 대상자의 체질로 인해 오차가 발생하여 측정할 수 없는 경우가 있습니다. 이러한 경우에도 오묘론 고객센터로 문의하여 주십시오.  뒤표지

# 손질과 보관

여기에 기재되어 있는 주의사항, 기타 올바른 사용 방법을 반드시 지켜 주십시오.

지키지 않을 경우에는 품질에 책임을 지지 않습니다.

## 손질에 대해

혈압계는 항상 청결하게 사용하여 주십시오.  
본체의 먼지는 부드럽고 마른 천으로 닦아내어 주십시오.

얼룩이 심할 때는 물 또는 중성 세제를 적신 헝겊을 잘 짜서 닦은 후, 부드럽고 마른 헝겊으로 닦아 주십시오.

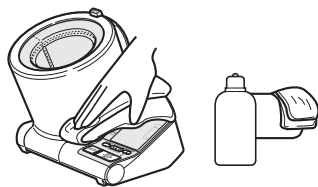
### ■ 손질 시 준수하여야 할 사항

본체 내부에 물 등이 들어가지 않도록 하여 주십시오.

커프의 천 커버는 분리하지 마십시오.

커프가 젖지 않도록 하십시오.

청소할 때는 알콜, 벤젠, 신너 등을 사용하지 마십시오.



## 보관에 대해

사용 장소와 보관 장소에 온도차가 있을 경우에는, 사용 전에 잠시 두었다가 사용하여 주십시오.

다음과 같은 곳에는 보관하지 마십시오.

- 물기가 있는 곳.
- 고온·다습, 직사광선, 먼지, 염분 등을 머금은 공기의 영향을 받는 곳.
- 경사, 진동, 충격이 있는 곳.
- 화학 약품을 보관하는 장소나 부식성 가스가 발생하는 곳.

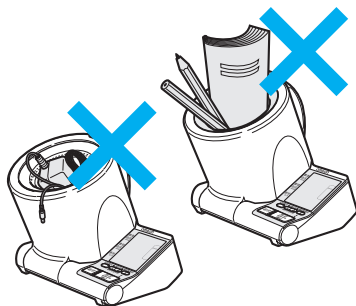
### ■ 보관 시 준수하여야 할 사항

커프를 닫은 상태로 보관하여 주십시오.

혈압계를 사용하지 않을 때나 이동할 때 등에, 커프 안에 물건(예: 필기 도구 또는 노트, 전용 AC 어댑터 등)을 넣지 마십시오.

커프의 천 커버가 찢어지거나 본체가 파손되어 측정할 수 없게 될 수 있습니다.

장기간 사용하지 않을 경우에는 건전지를 빼고 보관하여 주십시오.



## 폐기에 대해

본체, 건전지, AC 어댑터를 폐기할 때는 지역의 규제에 따라 주십시오.

# 사양













판 매 명	오므론 디지털 자동혈압계 HCR-1602
표 시 방 식	디지털 표시방식
측 정 방 식	오실로메트릭 방식
커프 압력 표시 범위	0~299 mmHg
혈압 측정 범위	20~280 mmHg
맥박 수 측정 범위	40~180 박 / 분
측 정 정 확 도	압력 / $\pm 3$ mmHg 이내 맥박 수 / 측정 수치의 $\pm 5\%$ 이내
가 압	자동 가압 방식 ( 퍼지컨트롤 )
감 압	액티브 전자 제어 방식
배 기	자동 급속 배기 방식
전 원	AA 알칼리 건전지 ( 4 개 ) 전용 AC 어댑터 ( 입력 : AC100 -240 V, 50/60 Hz, 0.35 A 출력 : DC6 V, 1600 mA)
정 격	DC6 V 6 W
건 전 지 수 명	약 250 회 ( AA 알칼리 건전지 사용 시, 당사 시험 조건에 따름 )
장 치 수 명	5 년 또는 30000 회
사용 환경 조건	+10~+40℃, 15~85%RH( 습기가 없을 것 ), 800~1060 hPa
운송 / 보관 환경 조건	-20~+60℃, 10~95%RH( 습기가 없을 것 )
본 체 무 게	약 1600 g ( 건전지 미포함 )
외 형 치 수	폭 230 × 높이 217 × 깊이 228mm
적용 팔 둘레 범위	팔 둘레 17cm~32cm ( 상완 중앙부 )
전 기 보 호	AC 어댑터 사용 시 : Class II 기기 AC 어댑터 미사용 시 : 내부 전원 기기
장착부의 분류	BF 형 장착부 ( 커프 )
IP 보호 등급 <sup>*1</sup>	IP20( 본체 ), IP20( 전용 AC 어댑터 )
동작 모드 <sup>*2</sup>	연속 동작
구 성 품	전용 AC 어댑터, 사용설명서, 보증서, AA 알칼리 건전지 4 개

\*1 IP보호등급이란, IEC(국제 전기 표준회의) 60529에 의해서 규정된 본체에 의한 보호구조를 등급분류한 것입니다. 본체 및 전용 AC 어댑터는 손가락 등의 지름 12.5mm 이상의 물질에 대해 보호되어 있습니다.

\*2 동작 모드의 기재는 IEC 60601-1에 근거하는 분류에 따른 것입니다.

※ 사양은 사전 고지없이 변경될 수 있으므로 양해해 주시기 바랍니다.

## 제품에 표시되어 있는 아이콘의 의미

	Class II 기기
	BF 형 장착부
	사용설명서를 읽어 주십시오.
	안전하게 사용하기 위하여 본 사용설명서를 반드시 읽어 주십시오.
	교류
	직류
	실내 전용
	제조일
	제조업자
	로트번호
	전원 극성
	KC마크

※사용하는 제품에 따라서는 위 내용의 기호가 제품에 표시되지 않는 경우가 있습니다.

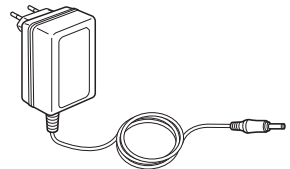
## 별매품에 대해

별매품 구매는 오픈 고객센터 센터  
(☎ 뒤표지)로 문의하여 주십시오.

다음의 별매품을 준비하여 주십시오.

- 전용 AC 어댑터  
모델 SA1310-060160KR

이 전용 AC 어댑터는 본 제품에 동봉되어 있는 것과 동일합니다.



# EMC 기술 정보

- 본 제품은 EMC 규격 IEC 60601-1-2에 적합합니다.  
본 제품의 EMC 기술 자료는 아래의 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.omron-healthcare.co.kr/product/HCR-1602>

웹사이트에서 확인되지 않을 때는, 오므론 고객센터센터로 수리를 문의하여 주십시오.  
(☎ 뒤표지)



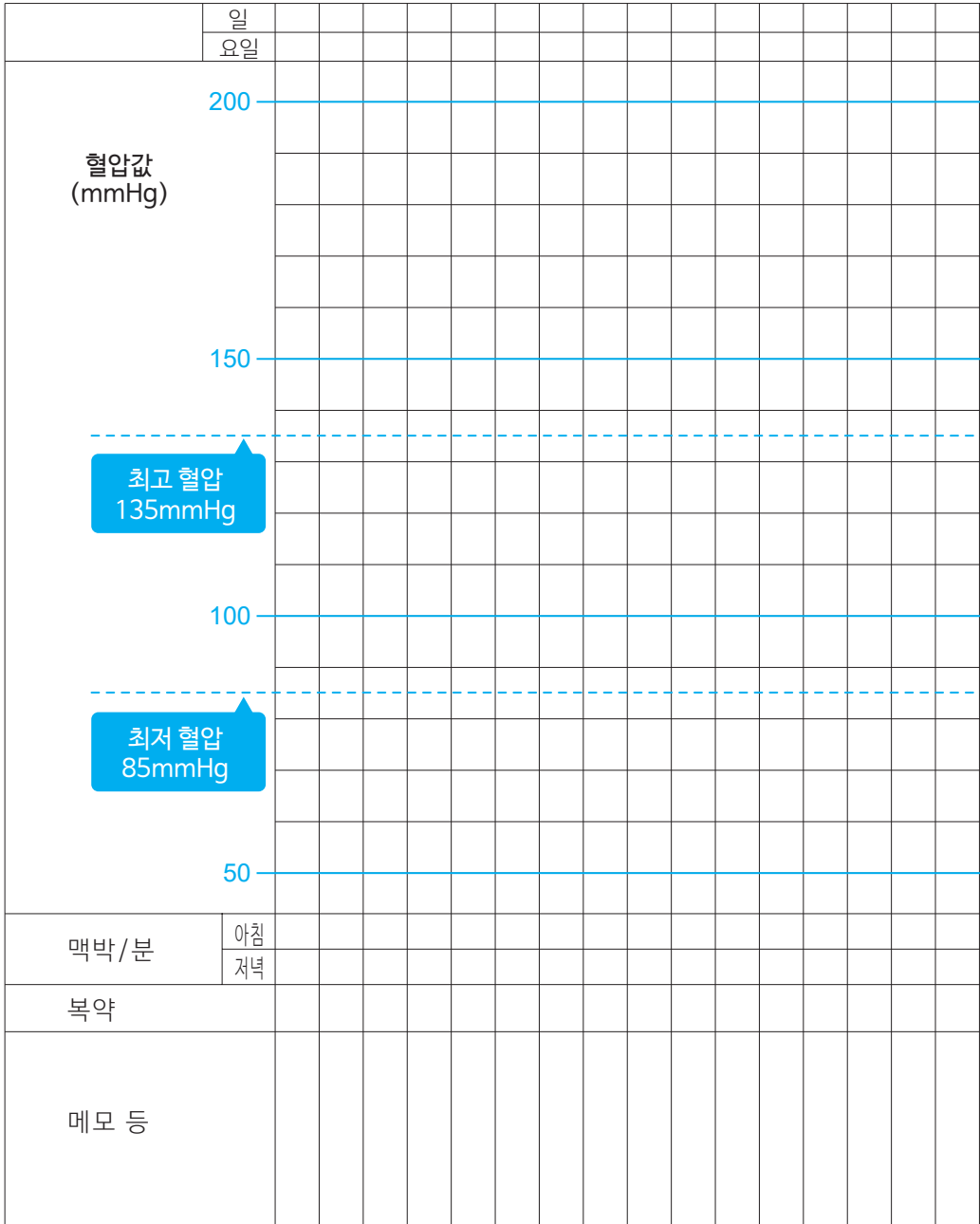




# 혈압 그래프

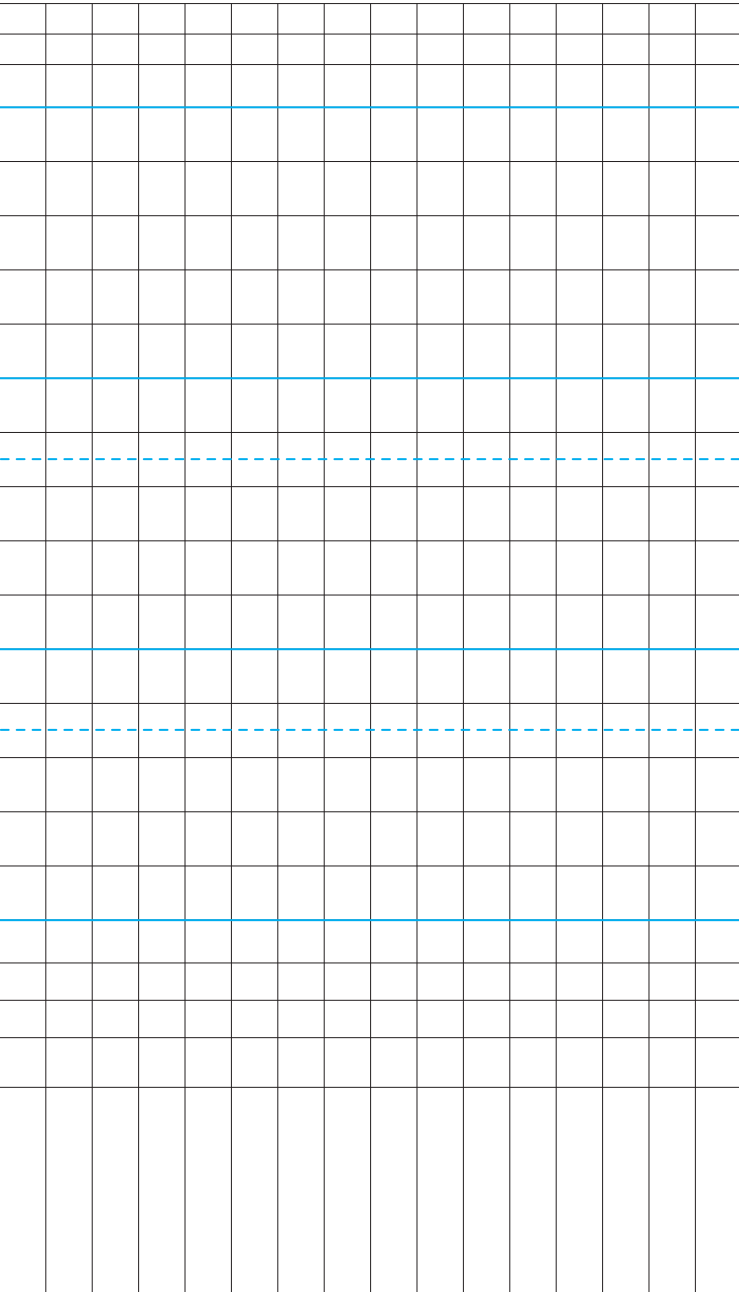
(복사해서 사용하십시오.)

년 월

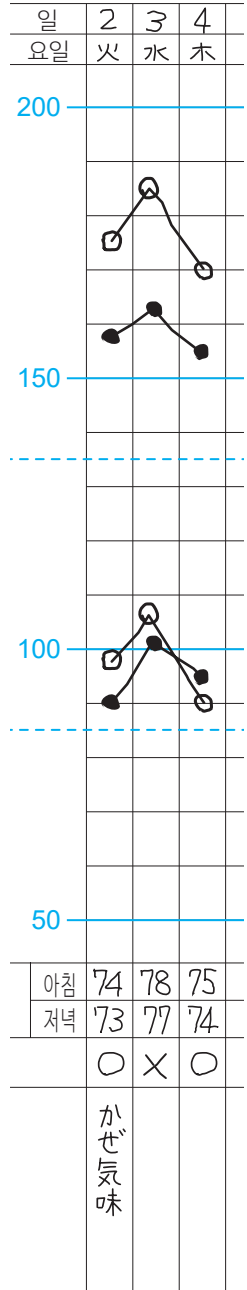


○ — 아침☀ (기상 후 1시간 이내)

● — 저녁🌙 (취침 전)



■ 기입 예



부작용 보고 관련 문의처 ( 한국의료기기안전정보원 , 080-080-4183)

<b>Manufacturer</b> 제조업체 	<b>OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
<b>Production facility</b> 제조자	<b>OMRON DALIAN Co., Ltd.</b> No. 3, Song Jiang Road, Economic and Technical Development Zone, Dalian 116600, China
<b>Importer in Republic of Korea</b> 수입판매원	<b>OMRON HEALTHCARE KOREA Co., Ltd.</b> A-dong 18F, 465, Gangnam-daero, Seocho-gu, Seoul, Korea Customer Service Center (1544-5718) <a href="http://www.omron-healthcare.co.kr">www.omron-healthcare.co.kr</a>  한국오므론헬스케어 ( 주 ) 서울특별시 서초구 강남대로 465, A 동 18 층 ( 서초동 , 교보타워 ) 오므론 고객센터 (1544-5718)